



2012年10月15日発行

秋晴れの青空のもと会津鉄道沿線では稲刈りが最盛期を迎えています。現在は刈り取った稲を機械乾燥するのが主流となっていますが、昔ながらの「はざ掛け」という方法で天日干しをする風景を時折見ることができます。紅葉に色づき始めた里山と稲刈りの風景、そして列車を一枚の写真に収めてみてはいかがでしょうか。

会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津の元気な話題をお届けしてまいります。

## c o n t e n t s ++++++

- 1) 会津17市町村うまいものリレー  
高遠(たかとう) そば/ファーマーズカフェ大芦家[昭和村]
- 2) 会津鉄道からおすすめ情報  
湯野上温泉駅に新たな名所誕生! 足湯「親子地蔵の湯」
- 3) イベント情報  
会津鉄道で行こう『第3弾 東京スカイツリー天望の旅』  
「車窓・駅からのフォトコンテスト2012秋」応募受付中!!  
晩秋の喜多方を歩く「秋の喜多方2012長床ウォーク」
- 4) 知っ得! 話題  
お座トロ展望列車で行く秋の喜多方・長床めぐり  
鶴ヶ城の夜を彩る紅葉ライトアップ開催  
お座トロ展望列車 ~秋の大川渓谷へ出掛けよう~  
サイクルトレイン  
~スポーツの秋、食欲の秋、列車&自転車で里山の秋を満喫しよう!!~  
会津鉄道からお得な切符の御案内ほか
- 5) 会津の巨樹・銘木を訪ねて  
古町の大イチョウ[南会津町]
- 6) 会津の郷土料理  
けんちんそば

+++++

- 1) 会津17市町村うまいものリレー  
from 高遠(たかとう) そば/ファーマーズカフェ大芦家[昭和村]



### 【山里のほっとカフェ】

奥会津昭和村に夫婦で営む素敵なカフェ「大芦家」さんを御紹介します。カフェの名物は何とワンコインで食べられる矢ノ原高原産そば粉を使った手打そばです。毎朝ご主人が丹精込めて打つ美味しいそばは、香りと食感共に良くどんどん箸が進みます。

そばつゆは会津のそば食ではポピュラーな大根おろしの汁をブレンドしたちょっと辛めの高遠（たかとう）です。

また、地元によくから伝わる「ばんでえもち」なる食べ物を味わうことができます。「ばんでえもち」とはうるち米をつぶし、餅のようにしてじゅうねんみそを絡めたもので、奥会津では昔から山仕事の合間に斧の柄でおにぎり（うるち米）をつぶして作っていたそうです。



なんとこのおそばがワンコインで食べられる！！（左）  
もっちもちの食感が楽しめるばんでえもち（右）

「大戸家」さんにはもう一つ手作りの品があります。毎朝奥さまが作る3種類のケーキです。特に地元産にこだわったスグリソースがたっぷりかかったチーズケーキがイチオシです。チーズの豊潤な味わいと優しい酸味の効いたスグリソースが口いっぱいに広がります。



コーヒーとケーキのセットもワンコインで楽しめます（左）  
木のぬくもりがたっぷりの店内、BGMはビートルズの名曲（右）



## ファーマーズカフェ大芦家

### メニュー

高遠そば、ざるそば、けんちんそば	各500円
ばんでえもち、つきたてもち	各300円
コーヒー、紅茶、チャイ	各300円
チョコ、レアチーズ、シフォンケーキ	各300円
飲み物とケーキのセット	各500円

営業時間 10:00 ~ 17:30

定休日 火曜日

住所 福島県大沼郡昭和村大字大芦字中組 1854

[大芦家さんのブログはこちらへ] <http://zinento.exblog.jp/>

お問い合わせ TEL: 090-7664-7354

交通: 会津鉄道

会津田島駅から車40分

+++++

## 2) 会津鉄道からおすすめ情報

### 湯野上温泉駅に新たな名所誕生！足湯「親子地蔵の湯」

会津鉄道に10月9日新名所が誕生しました。湯野上温泉駅足湯です。湯野上温泉駅には以前から駅正面と改札口脇に手湯がありましたが、この度、駅母屋に隣接する形で完成致しました。

足湯には古くから駅駐車場に安置していた「親子地蔵尊」を移設し、「親子地蔵の湯」と名付けられました。この親子地蔵尊には「湯野上温泉駅に来られたお客様の旅の安全と近隣の皆さんの健康と地域の発展を祈願して建立されました。このお地蔵さまは昔から子供たちの病気回復御礼と交通事故防止などを祈願するための親子地蔵として大切にされてきました。」

湯野上温泉駅に訪れた際には、「ぽっかぽか」の足湯に浸かって健康と旅の安全を祈願してみたいかがでしょうか。

足湯は、当分の間24時間使用可能になっております。



木造の立派な屋根がついた足湯「親子地蔵の湯」



広々とした足湯「親子地蔵の湯」。一度に20名程度が利用可能（左）  
「親子地蔵尊」が足湯を見守っています（右）

+++++

### 3) イベント情報

会津鉄道で行こう『第3弾 東京スカイツリー天望の旅』募集中！

会津鉄道では開業25周年を記念し、第3弾 会津鉄道で行く「東京スカイツリー天望の旅！」ツアー（添乗員なし）の募集をいたします。開業してまだ半年の東京スカイツリー天望デッキに入場できるツアーで、旅行代金も大変お得となっております。

東京の新しい観光スポット「東京スカイツリー」にのぼりませんか！また、フリータイムもたっぷりありますので東京の観光スポットを満喫してみませんか。

お問い合わせ先／会津鉄道株式会社  
営業課 TEL 0242-36-6162

[こちらの情報もご覧ください！]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=196>

「車窓・駅からのフォトコンテスト2012秋」応募受付中！！

「車窓・駅からのフォトコンテスト」2012秋バージョンを10月10日(水)から開催中です。

テーマは「会津線紅葉の鉄橋を走る列車の写真」です。あかべえ通信のバックナンバーvol195、96号で会津線沿線の鉄橋を走る列車の撮影ガイドを掲載していますのでご参考にしてください。

皆様からの美しい秋の風景の投稿をお待ちしております。

[応募方法はこちらをご覧ください！]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=537>



晩秋の喜多方を歩く「秋の喜多方2012長床ウォーク」



開催日／

平成24年11月17日(土)

スタート会場／

JR喜多方駅前広場 10:00～

蔵のまち喜多方の歴史ある風景と、晩秋の自然を楽しみながら歩くウォーク大会が開催されます。コースはJR喜多方駅前広場を出発し、新宮熊野神社の神木・大イチョウの鮮やかな黄色に彩られた「長床」を拝観して慶徳ふれあい館までを歩く約8km。参加者全員には記念品(特製ピンバッジ、タオル)が配られるほか、ゴール後には豚汁の振る舞いやお楽しみ抽選会が開かれます。この機会にぜひ、秋色に染まる喜多方を見て、歩いて、味わって体験してみませんか。

事前申込参加費／大人 500 円、中学生以下 300 円 当日申込は 200 円増

お問い合わせ先／喜多方市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係

TEL0241-23-2116

[情報はこちら！]

<http://www.kitakata-kanko.jp/>

#### 4) 知っ得！話題

#### お座トロ展望列車で行く秋の喜多方・長床めぐり

**平成24年 11/11日**  
**秋のお座トロ展望列車で行く喜多方・長床めぐり**

旅行代金：  
 西若松駅発 2,600円  
 芦ノ牧温泉駅発 2,700円  
 湯野上温泉駅発 2,800円  
 会津田島駅発 2,900円  
 乗車人員 100名 ※乗車人員 20名

行 程	乗 車
11月11日 (日)	
会津田島駅 8:20	新 ×
湯野上温泉駅 9:02	乗 ×
西若松駅 9:47	降 ×
喜多方駅 10:44	乗 ×
小原酒造 自由席	
新宮・長床	
西若松駅 15:50	降 ×
会津若松駅 16:00	

連絡列車  
 西若松駅発 会津田島 芦ノ牧温泉 湯野上温泉 会津田島 西若松

募集人員：100名 (最少催行人員40名)

平成24年11月11日(日)に会津鉄道人氣の「お座トロ展望列車」を使った団体旅行「お座トロ展望列車で行く秋の喜多方・長床めぐり」が行われます。会津田島駅からJR磐越西線喜多方駅までお座トロ展望列車に乗車し、その後バスで喜多方市内の酒蔵や長床、きたかた農業まつりを廻るコースになっています。秋の行楽にいかがでしょうか。

開催日：平成24年11月11日(日)

旅行代金：西若松駅発 2,600円  
 芦ノ牧温泉駅発 2,700円  
 湯野上温泉駅発 2,800円  
 会津田島駅発 2,900円

募集人員：100名 (最少催行人員40名)

昼食時：喜多方ラーメン券500円分付き

行 程：会津田島発(8:20)ー湯野上温泉発(9:02)ー芦ノ牧温泉発(9:26)ー西若松発(9:47)ー喜多方着(10:44)  
 ーバスにて喜多方市内散策(小原酒造、喜多方農業まつり会場、新宮・長床)ー西若松駅(15:50)ー会津若松駅(16:00)

お問い合わせ先／会津鉄道株式会社 営業課 会津鉄道 0242-36-6162  
 [こちらの情報もご覧ください！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=11>

#### 鶴ヶ城の秋を彩る紅葉ライトアップ開催

会津鶴ヶ城  
**紅葉ライトアップ**  
 10月19日～11月11日  
 11月2日(金) 18:00～

ライトアップ期間：  
 平成24年10月19日～11月11日  
 撮影会：11月2日 18:00～  
 鶴ヶ城本丸にて

紅葉に彩られる鶴ヶ城の昼間とはひと味違う美しさを楽しめる、夜間ライトアップ。11月2日にはプロのカメラマンが撮影のお手伝いをする撮影会が開催されます。フォトコンテスト入賞者には豪華賞品の他、子ども部門の応募者にはもちろん参加賞をプレゼント。ご自慢のマイカメラで会津の秋風景を写してみませんか？

ライトアップ期間：  
 平成24年10月19日～11月11日  
 撮影会：11月2日 18:00～  
 鶴ヶ城本丸にて

## 【参加申込方法】

10月25日までに下記まで電話申込  
お問い合わせ先／  
鶴ヶ城体験事業実行委員会  
TEL 0242-39-1251

## お座トロ展望列車 ～秋の大川溪谷へ出掛けよう～

会津鉄道人気の「お座トロ展望列車」は10月の土日祝日と10月13日～11月10日までの毎日運転を致します。大川溪谷をはじめ沿線の里山の紅葉を車窓から存分にお楽しみ下さい。また、トロッコ車両は寒さ対策のためガラス窓を閉めて運転致します。車内ではお菓子や缶ビール、ジュースの販売を行っていますので合わせてご利用下さい。（一部車内販売を行っていない便もございます）  
運行日などの詳細を掲載したパンフレットがございます。会津鉄道各駅等に用意しておりますのでご利用下さい。



[情報はこちら！]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13>

## サイクルトレイン

～スポーツの秋、食欲の秋、列車&自転車で里山の秋を満喫しよう！！～

会津鉄道では、エコ志向の広がりによるサイクリング人口の増加に伴い、サイクリストへの利便性向上を図るため西若松駅～会津田島駅間の有人駅において「サイクルトレイン（自転車を列車に積み込む）」を実施しております。

駅から歩くには遠いお店でも自転車を使えば気軽に訪問できます。美味しい新そばや季節のフルーツをサイクリングを楽しみながら味わってみませんか。

ご利用可能列車が増えました！  
平日もご利用可能となりました！

[情報はこちら！]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=871>

## お得な切符！

平成 24 年 4 月 1 日（日）～ 平成 25 年 3 月 31 日（土）まで 中学生の皆さまに  
お得なきっぷ 好評発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=422>

リーズナブルにゆったり「東武フリーパス」で会津を周遊。

[情報はこちら！] [http://www.tobu.co.jp/riding/docs\\_tobu/c01.html](http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html)

●通学スタイルにあわせた通学片道定期券、発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=726>

週末は列車の旅でリフレッシュ！「ウィークエンドパス」

[情報はこちら！] <http://www.jreast.co.jp/tabidoki/service/twoday/>

## おすすめの旅！

●かなり得だね！浅草宿泊パック

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=851>

●マイカー&トレイン 回送サービス好評受付中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=789>

●東京スカイツリー情報！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=536>

## お知らせ！

●芦ノ牧温泉駅、湯野上温泉駅、会津田島駅、会津高原尾瀬口駅で硬券入場券を好評  
発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=889>

AIZU マウントエクスプレス指定列車内で Wi-Fi 利用サービスをしております。

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=170>

「新型車両運行記念切手」を限定発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=539>

会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！

[情報はこちら！] <http://www.aitetsuclub.com/>



～「ばす駅長デザイントロッコ車両」運行開始記念新商品のご案内～



◎会津鉄道オリジナルグッズ「ばすのみせ」リニューアルオープン！

[情報はこちら！]

<http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>

◎ネコ駅長「ばす」の日記

[情報はこちら！]

<http://aizutetsudo.sblo.jp/>



◎ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

◎ばす駅長ニュース！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

+++++

## 5) 会津の巨樹・銘木を訪ねて

### 古町の大イチョウ [南会津町]

【歴史を見守り地域に愛されてきた会津の巨樹・銘木をご紹介します】

南会津町伊南にある伊南小学校の校庭にそびえる樹齢 800 年を越す大イチョウ。太い枝からたくさんの乳根が下がる姿から、古くは「母乳の神」として知られ、遠方からも多くの女性が参詣に訪れたという。扇形の葉が鮮やかな黄色に彩られるのは秋も深まる 11 月上旬頃。地域の人々に愛されながら、奥会津の山々を背景に悠々と枝葉を広げ、沢山の子どもの健やかな成長を見守っている。



#### 【樹木データ】

- ・所在地...南会津町伊南大字古町字居平
- ・樹高...約 35m、胸高幹周...約 11m
- ・福島県指定天然記念物
- ・交通...会津鉄道・会津田島駅下車、車 45 分

お問い合わせ先／

南会津町教育委員会生涯学習課文化財係 TEL0241-62-6311

+++++

## 6)ふるさとの味再発見！会津の郷土料理

【会津坂下町「ふるさとの味再発見」グループの皆さんが美味しいレシピをご紹介します！】  
・地域に受け継がれてきた伝統の食文化を再発見し、農産物の美味しさを新たにお伝えする、すてきな季節のレシピをご紹介します。

### けんちんそば



[材 料]  
そば...2人分  
大根...1/3本  
木綿豆腐...1/2丁  
だし汁...600cc  
長ネギ...1/3本  
しょうゆ、麵つゆ...適宜  
サラダ油...適宜  
七味唐辛子...適宜

### [作り方]

- 1) 大根は5～6cmの長さに千切りする。木綿豆腐は重しをかけて水分を絞り、粗くほぐしておく。
- 2) 鍋に油を熱して1)を炒め、だし汁を入れて煮る。
- 3) しょうゆ、麵つゆ等で味付けする。
- 4) そばを茹でる。長ネギは小口切りにする。
- 5) 茹であがったそばを水切りして器にいれ、3)をかける。
- 6) 小口切りにした長ネギ、七味唐辛子を好みでかけ食べる。

### [ワンポイント]

大根のほかに、好みの野菜やキノコを入れてもおいしく出来上がります。新そばと引っしょに秋の味覚を楽しんでみましょう。

+++++

### [編集後記]

緑の山々が華やかな秋錦の衣を準備し始める頃、会津盆地には新ソバのシーズンが訪れます。会津鉄道沿線に点在する名産地の新そばまつりや、そば店を賑わせる会津の秋味を皆さんもぜひ楽しんでみませんか。