



2012年8月31日発行

先日、下郷町の猿楽台地に行ってきました。この時期の猿楽台地は蕎麦の白く小さい花が可憐に咲き乱れ、晩夏の青空を背景にとても美しい風景を見ることができました。あと数日後には蕎麦の収穫が始まります。現地の方の話では、今年例年よりの暑い日が多く蕎麦も豊作のうえに品質もよいという話でした。今から蕎麦を食べに行く旅行の予定を立ててみませんか。

会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津の元気な話題をお届けしてまいります。

c o n t e n t s ++++++

- 1) 会津17市町村うまいものリレー
バランス膳／カフェ嫡嫡（ちゃきちゃき）[喜多方市]
- 2) 会津鉄道からおすすめ情報
懐かしの硬券切符はいかがですか！？
- 3) イベント情報
会津鉄道で行こう『東京スカイツリー天望の旅』他
見る！食べる！体験する！楽しさ満載の「きたかた喜楽里博」が開幕
- 4) 知っ得！話題
会津路のドライブを楽しみながら車好きの集まるカフェを巡って景品を当てよう！
- 5) 会津のいいモノ セレクション
会津葵鶏スモークチキン [会津坂下町]
- 6) 会津の郷土料理
いなご佃煮

+++++

- 1)会津17市町村うまいものリレー
from バランス膳／カフェ嫡嫡（ちゃきちゃき）[喜多方市]



【蔵の街の和モダン空間】



今回は今年7月にオープンしたばかりの『カフェ嫡嫡（ちゃきちゃき）』さんをご紹介します。

大きくて真っ赤な看板が目印の『カフェ嫡嫡』さんは、喜多方市内のメインストリート沿いにあるお店です。さっそく、店内へ。『いらっしやいませ！』の声とともに着物姿が素敵な美人女将が出迎えてくれました。

まず目に入るのは、いくつもある大き

な梁。さらにその上はつい見あげてしまうほどの高い天井があり、開放的な空間を演出しています。お料理には、自家製コシヒカリや新鮮な野菜が使われています。オープン後、口コミで評判を呼び、ランチ、ディナーともに満席になる日がほとんどのことです。



大きな梁と和のテイスト漂う店内は女将のこだわり（左）
女将のお母様のお宝コレクションがずらり並ぶ（右）

今回はお店イチオシのメニュー『バランス膳』をご紹介します。女将のご実家で作った野菜をふんだんに取り入れたこのメニューは、メインのおかず小鉢が4つ、そこにご飯とみそ汁が付いてボリュームたっぷり。ランチタイムになると、サラリーマンや主婦の方で店はいっぱいになり、準備していた20食があっという間に完売してしまうほどの人気の一品となっています。食後には自家製のミニスイーツとドリンクでおなかも心も大満足。ひと手間かけて作られたお料理には女将のこだわりが感じられます。和のテイスト漂う『カフェ嫡嫡』へ、ぜひお越しください。



見てください！このボリューム！この日のメインはエビのチリソースがけ。お米は自家製コシヒカリ。ご飯が光ってました！
（写真はミニスイーツとドリンク付き900円）



この看板、なんと女将が自らデザインしました。

『嫡という漢字、読めない方もたくさんいらっしゃるのでは？日本人が読めない漢字にランクインされているんだそうです。嫡嫡という言葉には、「純粋な・正統・生粋」という意味があるそうです。』

カフェ嫡嫡（ちゃきちゃき）

バランス膳（ミニスイーツ・ドリンク付） 900円

バランス膳 700円

バランス膳は1日限定20食

チキンスライスカレー 600円

ライスorナンを選択

シーフードピザ 800円

営業時間 11:30 ~ 21:00

定休日 第3火曜日と毎週水曜日

お問い合わせ TEL: 0241-22-5255

交通: JR磐越西線 喜多方駅から徒歩20分

土曜祝日を中心に東武鉄道鬼怒川温泉駅～JR喜多方駅直通列車「AIZUマウントエクスプレス号」が運転されていますのでご利用下さい。

鬼怒川温泉発 会津田島発 会津若松発 喜多方着

10:01 11:05 11:59 12:22

喜多方発 会津若松発 会津田島発 鬼怒川温泉着

12:27 12:56 14:02 15:02

+++++

2)会津鉄道からおすすめ情報

●懐かしの硬券切符はいかがですか！？

芦ノ牧温泉、湯野上温泉、会津田島、会津高原尾瀬口の各駅で硬券入場券発売中

会津鉄道の有人駅（芦ノ牧温泉、湯野上温泉、会津田島、会津高原尾瀬口の各駅）では、今では珍しくなった硬券入場券を販売しています。また、お客様御自身で硬券入場券にダッチングマシンと呼ばれる機械を使用して日付を入れたり、改札錠を入れたりを体験することが出来ます。



芦ノ牧温泉駅（左）と湯野上温泉駅（右）のダッチングマシンと改札鉄



会津鉄道線内で販売されている各種入場券

[こちらの情報もご覧ください！]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=889>

+++++

3) イベント情報

会津鉄道で行こう『東京スカイツリー天望の旅』 好評募集中！



会津鉄道では開業 25 周年を記念し、第 2 弾 会津鉄道で行く「東京スカイツリー天望の旅！」ツアー（添乗員なし）の募集をいたします。平成 24 年 5 月 22 日に開業したばかりの東京スカイツリー天望デッキに入場できるツアーで、旅行代金も大変お得となっております。東京の新しい観光スポット「東京スカイツリー」にいち早く登りませんか！

皆さまのご参加をお待ちしております。

【残りわずかとなっております。
詳しくは下記にお問い合わせ下さい。】

お問い合わせ先／会津鉄道株式会社
営業課 TEL 0242-36-6162

[こちらの情報もご覧ください！]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=886>

<新コース>絶景の大川ラインを巡るしもごうウォーク

会津鉄道では、平成 24 年 9 月 8 日（土）「絶景の大川ラインを巡るしもごうウォーク」を実施いたします。

大川ラインの絶景の橋を巡り、川の合流点や奇岩、岩肌を滑る瀧、深く刻まれた溪谷を眺望ながら歩きます。

参加申込

参加費 300 円（保険料含む）

会津鉄道 西若松駅 8：40 集合

会津田島駅 9：30 集合

別途、西若松・会津田島～会津下郷駅の運賃は自己負担です。塔のへつり駅解散

西若松駅発：大人 1,120 円

会津田島駅発：大人 400 円

（小人半額）



お問い合わせ先／会津鉄道株式会社 営業課 TEL 0242-28-5886

[こちらの情報もご覧ください！]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=896>

お座トロ展望列車 ～晩夏から初秋の里山を楽しもう～

会津鉄道人気の「お座トロ展望列車」は9月の土日祝日に運転を致します。晩夏から初秋の季節の移ろいを感じながら、窓のないトロッコ列車に乗って南会津の里山を訪れてみませんか。車内ではお菓子や缶ビール、ジュースの販売を行っていますので合わせてご利用下さい。(一部車内販売を行っていない便もございます)

運行日などの詳細を掲載したパンフレットがございます。会津鉄道各駅等に用意してありますのでご利用下さい。

[情報はこちら！]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13>



2012 お座トロ展望列車! 3ヶ月乗車券 300円+乗車券

お座トロ展望列車の3ヶ月乗車券は、お座トロ展望列車の魅力を最大限に楽しむことができます。乗車券は300円+乗車券です。

お座トロ展望列車の3ヶ月乗車券は、お座トロ展望列車の魅力を最大限に楽しむことができます。乗車券は300円+乗車券です。

サイクルトレイン ～列車に自転車を積んで里山へ出掛けよう!!～



サイクルトレイン ご利用ください!

●ご利用可能列車が増えました!
●平日もご利用可能となりました!

実施期間 平成24年5月7日(月)～11月30日(金)
利用区間 会津鉄道線内の西若松駅から会津田島駅まで

好評につき、11月30日(金)まで期間延長!

平日	西若松～会津田島方面	平日	会津田島～西若松方面
11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
11月31日	11月1日	11月2日	11月3日

休日 西若松～会津田島方面 休日 会津田島～西若松方面

会津鉄道では、エコ志向の広がりによるサイクリング人口の増加に伴い、サイクリストへの利便性向上を図るため西若松駅～会津田島駅間の有人駅において「サイクルトレイン(自転車を列車に積み込む)」を実施しております。

晩夏から秋にかけての大川溪谷や南会津の里山でサイクリングを楽しんでみませんか。

ご利用可能列車が増えました!

平日もご利用可能となりました!

[情報はこちら!]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=871>

見る！食べる！体験する！楽しさ満載の「きたかた喜楽里博」が開幕



喜多方市の街なかや自然いっぱいの田園を会場に、様々なイベントや体験ツアーを楽しめるおもてなしの71日間がスタートします！地域の文化や穴場スポット、お得な情報などを地元の人たちが紹介する手作りの博覧会。9月15日のオープニングイベントでは、明治・大正時代の雰囲気を残す『おたづき通り』を会場に、喜多方のおいしさ集まるグルメフェアや、軽トラ市など楽しい催しがいっぱい。期間中限定のモノづくり体験や、自然を体感するウォーキング大会など、多彩なイベントメニューで、すてきな思い出づくりをしてみませんか。

開催期間／9月15日(土)～11月25日(日)
お問い合わせ先／喜多方観光協会

TEL 0241-24-5200

[情報はこちら！] <http://kirari.kitakata-kanko.jp/>

+++++

お得な切符！

平成24年4月1日(日)～平成25年3月31日(土)まで 中学生の皆さまにお得なきっぷ 好評発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=422>

リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。

[情報はこちら！] http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

●通学スタイルにあわせた通学片道定期券、発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=726>

週末は列車の旅でリフレッシュ！「ウィークエンドパス」

[情報はこちら！] <http://www.jreast.co.jp/tabidoki/service/twoday/>

おすすめの旅！

かなり得だね！浅草宿泊パック

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=851>

マイカー&トレイン 回送サービス好評受付中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=789>

●東京スカイツリー情報！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=536>

お知らせ！

●芦ノ牧温泉駅、湯野上温泉駅、会津田島駅、会津高原尾瀬口駅で硬券入場券を好評発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=889>

AIZU マウントエクスプレス指定列車内で Wi-Fi 利用サービスをしております。

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=170>

「新型車両運行記念切手」を限定発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=539>

会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsuclub.com/>

～「ばす駅長デザイントロッコ車両」運行開始記念新商品のご案内～



◎会津鉄道オリジナルグッズ「ばすのみせ」リニューアルオープン！

[情報はこちら！]

<http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>

◎ネコ駅長「ばす」の日記

[情報はこちら！]

<http://aizutetsudo.sblo.jp/>



◎ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

◎ばす駅長ニュース！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

+++++

4) 知っ得！話題

会津路のドライブを楽しみながら車好きの集まるカフェを巡って景品を当てよう！

会津若松市・猪苗代町・下郷町・西会津町にある、車やバイク好きに人気のカフェ4店舗を巡り専用台紙にスタンプを集めよう。抽選で食事券や会津のグルメギフト、トミカ限定ミニカー「トヨタ 2000GT」が当たる『車好きの集まる会津のカフェスタンプラリー』を4店舗で開催中！秋色深まる会津路をレンタカーでゆったりドライブしながら巡ってみませんか？

開催期間：平成 24 年 12 月 2 日まで

お問い合わせ先／西会津町振興公社
TEL 0241-45-2025

[情報はこちら！] <http://www.lotosinn.com/event/stmp.html>

+++++

5) 会津のいいモノ セレクション

会津葵鶏スモークチキン [会津坂下町]

【名品ぞろいの会津のいいモノをご紹介】

400年以上前に、平家の落人たちが会津へ持ち込んだという歴史をもつ会津地鶏を、愛情込めてじっくり250日以上育てた『会津葵鶏』。スモークの香りも食欲をそそる、しっとりジューシーな燻製チキンは、お料理のトッピングやおつまみにもぴったり。コクのある鶏の美味しさを手軽に味わえます。



お問い合わせ先／GAizu 信
TEL 0242-93-8123

+++++

6)ふるさとの味再発見！会津の郷土料理

【会津坂下町「ふるさとの味再発見」グループの皆さんが美味しいレシピをご紹介します！】

・地域に受け継がれてきた伝統の食文化を再発見し、農産物の美味しさを新たにお伝えする、すてきな季節のレシピをご紹介します。

いなご佃煮



[材 料]

いなご...1 升
しょうゆ...1 合
さとう...500g
サラダ油...適宜

[作り方]

- 1)いなごは茹でて足を取り、水気を切っておく。
- 2)調味料を合わせて煮立て1)を入れ、焦げ付かないように火加減を調節し、やさしく上下を混ぜ返しながら煮汁がなくなる程度まで煮る。
- 3)汁気がなくなってきたら、仕上げにサラダ油を少量入れて炒りツヤをだす。

[ワンポイント]

稲作の盛んな会津地方の貴重なタンパク源として家庭で作られてきた代表的な昆虫食。現在では調理する人も少なくなったが、砂糖をからめてお茶請けとしても親しまれてきた秋の珍味です。

+++++

[編集後記]

猛暑の夏も一段落し、夜には涼しげな虫の音が響く季節になりました。美しい秋の訪れは、会津地方に美味しい実りを届けてくれます。新米や新そばを楽しめるのもきっともうすぐ。会津鉄道に乗って地産地消のグルメ巡りに出かけてみませんか？