



2012年6月30日発行

梅雨を代表する花に「あじさい」があります。あじさいは生育している場所により花の色が変わります。それは土の性質によるもので、土が酸性になると青系、アルカリ性になると赤系の花を咲かせるそうです。会津鉄道沿線にも多くのあじさいが咲いている場所があります。梅雨の晴れ間を利用して好みのあじさいを見つけにでかけてみませんか。

会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津の元気な話題をお届けしてまいります。

Contents ++++++

- 1) 会津17市町村うまいものリレー
ソボロパン／三石屋 [只見町]
- 2) 会津鉄道からおすすめ情報
ばす 駅長就任4周年&会津鉄道開業25周年記念
鉄ねこ(愛猫) & ばす 駅長フォトギャラリー投稿大募集!!
- 3) イベント情報
会津鉄道で行こう『東京スカイツリー天望の旅』他
- 4) 知っ得! 話題
奥会津7町村9地域の温泉を巡ってオリジナルアイテムをGET!
- 5) 会津のいいモノ セレクション
Natural drop (馬油) [会津若松市]
- 6) 会津の郷土料理
けんちんそば

+++++

- 1) 会津17市町村うまいものリレー
from ソボロパン／三石屋さん [只見町]



【只見っ子のソウルフード】



三石屋さんは只見町に古くからあるお菓子屋さんです。

以前から只見町の学校給食のパンはこのお店で作られており、只見の人たちは小さいころから三石屋さんの味に親しんでいます。

特に今回ご紹介する「ソボロパン」は進学や就職なので地元只見町を離れた人に残った家族が10個、20個と仕送りする位ほどのソウルフードになっています。



さて、"そぼろ"と聞くと一番最初にひき肉等のそぼろを連想する人がほとんどだと思いますが、この「ソボロパン」は甘〜い練乳クリームをたっぷり使った菓子パンなのです。由来はパンの姿にあります。通常のこのようなコッペパンの表面はすべすべしているのに対して、このパンは材料に秘密のあるモノを使うことによりザラザラとそぼろの様なものまぶしてあるように見えるので、この名前が付いたということです。



三石屋さん人気商品にはレーズンとクルミをふんだんに使った焼き菓子「鬼ヶ面山」(写真左)とたっぷり尾瀬・檜枝岐産のはちみつが入った「なめらかはちみつプリン」(写真右)があります。



三石屋

営業時間 7:00 ~ 19:00

定休日 不定休

お問い合わせ TEL: 0241-82-2092

JR只見線只見駅より徒歩5分

[こちらの情報もご覧ください!]

<http://www.tadami-net.com/taberu/mituishiya.html>

2) 会津鉄道からおすすめ情報

●ばす駅長就任4周年&会津鉄道開業25周年記念

みなさんの鉄ねこ（愛猫）の写真とばす駅長の思い出の写真を募集！！

会津鉄道では、「ばす駅長4周年記念 みんなでつくるフォトギャラリー」と題して、皆様が撮影した鉄ねこ（愛猫）の写真とばす駅長の思い出の写真を募集しています。応募して頂いた写真は会津鉄道ホームページで公開しますのでみんなで楽しみましょう！

[内容についてはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=890>

+++++

3) イベント情報

●第2弾 会津鉄道で行こう『東京スカイツリー天望の旅』 募集中！

会津鉄道では開業25周年を記念し、第2弾 会津鉄道で行く「東京スカイツリー天望の旅！」ツアー（添乗員なし）の募集をいたします。平成24年5月22日に開業したばかりの東京スカイツリー天望デッキに入場できるツアーで、旅行代金も大変お得となっております。東京の新しい観光スポット「東京スカイツリー」にいち早くのぼりませんか！皆さまのご参加をお待ちしております。

お問い合わせ先／会津鉄道株式会社
営業課 TEL 0242-36-6162

[こちらの情報もご覧ください！]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=886>

●会津田島癒しの森林を巡るウォーク

会津鉄道では、平成24年7月7日(土)「会津田島癒しの森林を巡るウォーク」を実施いたします。会津田島の癒しの森林をめぐります。弁天山では、息を呑むような大パノラマがご覧いただけます。新緑に染まる山を歩きましょう。

◎参加申込

参加費 300円(保険料含む)
 別途、西若松～田島高校前駅の運賃は自己負担です。※会津田島駅解散
 (大人1430円/小人半額)

お問い合わせ先/会津鉄道株式会社
 営業課 TEL 0242-28-5886

[こちらの情報もご覧ください!]
<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=881>

会津田島癒しの森林を巡るウォーク

7/7土

開催日 平成24年7月7日(土)

集合先付場所 会津田島 西若松駅

実行時間 午前8:30～9:00

参加費 300円(保険料含む)

参加定員 5名(会津田島駅集合場所から徒歩約10分)

開催場所 会津田島 弁天山(会津田島駅集合場所から徒歩約10分)

開催趣意 弁天山の癒しの森林をめぐり、新緑に染まる山を歩きましょう。

お問い合わせ先/会津鉄道株式会社 営業課 TEL 0242-28-5886

●ワクワクドキドキ深沢鉄橋&桑原トンネルウォーク

25

鉄橋・トンネルを歩きダム内を見学

ワクワク・ドキドキ

深沢鉄橋 & 桑原トンネルハイキング

今年2回実施!

7/29 8/19

集合時間 西若松・会津田島駅 9:20集合

出発 西若松駅 10:07発
会津田島駅 9:14発

参加費 500円(保険料含む)

参加定員 5名(会津田島駅集合場所から徒歩約10分)

お問い合わせ先/会津鉄道株式会社 営業課 TEL 0242-28-5886

会津鉄道では、平成24年7月29日(日)、8月19日(日)の両日「ワクワクドキドキ深沢鉄橋&桑原トンネルウォーク」を実施いたします。普段は絶対に入れない鉄道施設(深沢鉄橋と桑原トンネル)を歩いて通ります。夏休みの自由研究や思い出作りを兼ねてウォーキングに参加してみませんか。

◎参加申込

参加費 500円(保険料含む)
 別途、西若松～芦ノ牧温泉南駅の運賃は自己負担です。※大川ダム公園駅解散
 (大人600円/小人半額)

お問い合わせ先/会津鉄道株式会社 営業課 TEL 0242-28-5886

[こちらの情報もご覧ください!]
<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=580>

●サイクルトレイン ～ご利用可能列車増便&平日も利用可～



サイクルトレイン
ご利用ください！
●ご利用可能列車が増えました！
●平日もご利用可能となりました！

実施期間 平成24年5月7日(月)～11月30日(金)
利用区間 会津鉄道線内の西若松駅から会津田島駅まで

好評につき、11月30日(金)まで
期間延長！

平日	休日
西若松～会津田島方面 5:00発着 8:00～19:00の間隔	西若松～会津田島方面 5:00発着 8:00～19:00の間隔
会津田島～西若松方面 5:30発着 8:30～19:30の間隔	会津田島～西若松方面 5:30発着 8:30～19:30の間隔

ご乗車の際は、
乗車券と合わせて
ご利用ください。

会津鉄道では、エコ志向の広がりによるサイクリング人口の増加に伴い、サイクリストへの利便性向上を図るため西若松駅～会津田島駅間の有人駅において「サイクルトレイン（自転車を列車に積み込む）」を実施しております。

自転車により身近に自然を体感したい旅、小回りのきく旅はいかがですか？旅費も環境へもエコな旅におすすめです！

- ご利用可能列車が増えました！
- 平日もご利用可能となりました！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=871>

本州で唯一栽培される昭和村の「からむし」を体験&見学しませんか？



『第27回からむし織の里フェア』

期間／平成24年7月21日(土)～
7月22日(日)
場所／からむし織の里(昭和村)

国の選定保存技術に指定された昭和村の「からむし織」。豊かな自然に囲まれた昭和村では、夏のこの時期にのみ行われる、からむし繊維をとりだす「苧引き」の実演や、夏の最高級織物と評されるからむし織に触れられる着物ショー、からむし栽培畑の見学などを楽しめる『からむし織の里フェア』が2日間催されます。会場では地域芸能ショーや手工芸品&物産品も販売。人の手が受け継いできた、ものづくりの技を

ぜひご覧下さい。

お問い合わせ先／昭和村商工会
TEL 0241-57-3100

[情報はこちら！] <http://www.vill.showa.fukushima.jp/event.stm>

+++++

お得な切符！

平成24年4月1日（日）～平成25年3月31日（土）まで 中学生の皆さまにお得なきっぷ 好評発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=422>

●リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。

[情報はこちら！] http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

●通学スタイルにあわせた通学片道定期券、発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=726>

●週末は列車の旅でリフレッシュ！「ウィークエンドパス」

[情報はこちら！] <http://www.jreast.co.jp/tabidoki/service/twoday/>

●平成24年6月1日（金）～平成24年7月31日（火）まで 会津鉄道&大戸麺や連のタイアップ企画 「ばす駅長Meet切符」

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=135>

おすすめの旅！

●かなり得だね！浅草宿泊パック

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=851>

マイカー&トレイン 回送サービス好評受付中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=789>

●東京スカイツリー情報！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=536>

お知らせ！

●6月16日（土）より会津田島駅、会津高原尾瀬口駅で硬券入場券を発売開始！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=889>

AIZUマウントエクスプレス指定列車内でWi-Fi利用サービスをしています。

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=170>

「新型車両運行記念切手」を限定発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=539>

会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！

[情報はこちら！] <http://www.aitetsuclub.com/>

～「ばす駅長デザイントロッコ車両」運行開始記念新商品のご案内～



◎会津鉄道オリジナルグッズ「ばすのみせ」リニューアルオープン！

[情報はこちら！]

<http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>

◎ネコ駅長「ばす」の日記

[情報はこちら！]

<http://aizutetsudo.sblo.jp/>



◎ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

◎ばす駅長ニュース！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

+++++

4) 知っ得！話題

奥会津9エリアの温泉を巡ってオリジナルアイテムをGET!

奥会津の7町村9地域を訪れる周遊型観光キャンペーン「奥会津アドベンチャー」では、奥会津7町村9地域の21温泉地を巡って『ゆき湯 湯印帳』にスタンプを集める『ゆき湯巡り』を開催！スタンプ3個は手拭い（先着1000名）、スタンプ10個は手作りせっけん（先着500名）、21カ所全てを制覇した先着100名には木製湯おけがプレゼントされます。奥会津の食や文化を楽しみながら、お湯自慢の温泉巡りをぜひ楽しんでみませんか？



【奥会津アドベンチャー・ゆき湯巡り】

期間：平成24年6月9日

～平成25年2月28日

お問い合わせ先／

只見川電源流域振興協議会

TEL 0241-48-5525

[情報はこちら！] <http://www.okuazu.net/>

+++++

5)会津のいいモノ セレクション

Natural drop (馬油) [会津若松市]

【名品ぞろいの会津のいいモノをご紹介します】



昔から家庭の常備薬とされてきた〈馬油〉。独特なクセがあるためなかなか利用しにくいという従来のイメージも、おもわず新しくなってしまう新感覚の馬油が登場しました。『Natural drop』は、国産若馬の脂をてまひまかけて抽出し純化させた上質な「液状馬油」。7種類の天然アロマの香りが選べるのも魅力です。

Natural drop シリーズ ・15ml...630円 ・
28ml...1,050円 ・40ml...1,890円

[ローズ&レモンティートゥリー、グレープフルーツ&ラベンダー、スイートマジヨラム&ゼラニウム、ヒノキ&ローズマリー、ティートゥリー&スペアミント、イランイラン&

ベルガモット、レモンユーカリ&ローズウッド]

お問い合わせ先/会津自然派宣言
フリーダイヤル 0120-408079

+++++

6)ふるさとの味再発見！会津の郷土料理

【会津坂下町「ふるさとの味再発見」グループの皆さんが美味しいレシピをご紹介します！】

・地域に受け継がれてきた伝統の食文化を再発見し、農産物の美味しさを新たにお伝えする、すてきな季節のレシピをご紹介します。

けんちんそば



[材 料] 2人前
そば...2人前
大根...1/2本
木綿とうふ...1/2個
サラダ油...適宜
ダシ汁...1リットル
醤油、市販の麺つゆ...適宜
長ネギ(小口切り)...適宜

[作り方]

- 1) 木綿とうふは重しをかけ水けをきる。大根は5～6cmの長さに千切りする。
- 2) 鍋に油を熱し、手で粗く崩した木綿とうふと千切り大根を炒める。

- 3) 大根に軽く火がとおったら、だし汁を入れ煮る。
- 4) 醤油、または市販の麺つゆで味付けする。
- 5) そばを茹でて器に盛り、4) をかけ食べる。
薬味として小口切りにした長ネギや七味唐辛子を添える。

[ワンポイント]

そばの名産地としても知られる会津地方。冷たいつゆで味わうシンプルな「ざるそば」が定番ですが、大根のほかにナスやキノコ、山菜を具材にするなど、家庭ごとの味わいで食されています。

+++++

[編集後記]

初夏の風にゆれる木々の緑も日増しに深くなり、森林浴やトレッキングなどアウトドアを楽しむには絶好の季節がやってきました。可憐な植物が花咲く奥会津の湿原に足を運んでみませんか？会津鉄道なら日帰りも可能です。