



2010年11月15日発行

冬の足音が近づく頃、会津では秋の深まりとともに赤く色付いたリンゴが収穫時期を迎えています。会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津のホットな話題をお届けしてまいりますので、どうぞお見逃しなく！

c o n t e n t s + + + + +

- 1) 知っ得！話題 会津の秋をお菓子で楽しむ「まち歩きスイーツ」開催中！
- 2) イベント情報 厳冬の夜を男たちの熱気がつつむ！奇祭・七日堂裸まいり
- 3) 会津鉄道からおすすめ情報 晩秋の会津若松 木々を訪ねて
- 4) 会津のいい湯 セレクション 桧原温泉 [北塩原村]
- 5) 大内宿からラブレター 松川屋
- 6) 会津の郷土料理 粕汁

+ + + + +

1) 知っ得！話題 会津の秋をお菓子で楽しむ
「まち歩きスイーツ」開催中！

期間 / 平成 22 年 10 月 1 日 (金) ~ 12 月 30 日 (木)



会津若松市中心部の町並み散策を楽しんだあとは、地元素材を使った美味しいスイーツはいかがですか？大町札の辻界隈と東山温泉にある 15 の「まち歩きスイーツ」参加店では、期間中ワンコイン（500 円）で味わえるオリジナルスイーツをご用意。

各店自慢のスイーツをお楽しみいただいた後に捺印されるスタンプを 2 個集めると、参加宿泊施設で日帰り温泉入浴の半額サービスや、その場で「チョッピリ景品」が当たるクジを引くことができます。

まち歩きのティータイムに会津の秋スイーツはいかがですか？

お問い合わせ先 / 会津若松市観光物産協会インフォメーションサポートセンター
TEL0242-36-5043

+++++

2) イベント情報 厳冬の夜を男たちの熱気がつつむ！ 『奇祭・七日堂裸まいり』

【これからイベントのイチオシ情報！】

日時 / 平成 23 年 1 月 7 日 (金) 午後 8 時 30 分
場所 / 福満虚空蔵尊圓蔵寺・菊光堂 [会津柳津町]

1 月 7 日の寒さ厳しい夜に、かがり火に照らされた石段を、鐘の音を合図に下帯姿の男たちが駆け上がり、一年の無病息災と来福を祈願して菊光堂内の大鰐口を目指し打ち綱をよじ登る、勇壮な厄除け奇祭がおこなわれます。

男性なら一般参加も可能です。年に一度、荘厳な堂内が男たちの祈りと熱気につつまれる冬の夜を体験してみませんか？

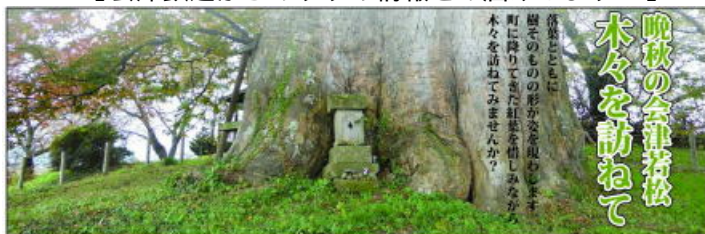


お問い合わせ先 /
柳津町役場地域振興課 TEL0241-42-2114
柳津観光協会 TEL0241-42-2346

+++++

3) 会津鉄道からおすすめ情報 晩秋の会津若松 木々を訪ねて

【会津鉄道からおすすめ情報をお届けします！】



晩秋の会津若松 木々を訪ねて

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=801>

9/16(木)～ コロプラ 乗り放題きっぷ【コロカ付き】

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=396>

11/5 (金) から受付開始！ 会津鉄道マスコット ゆるキャラデザイン募集

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=501>

10/23 (土) から受付開始！ 車窓・駅からのフォトコンテスト 2 0 1 0 秋

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=537>

通学スタイルにあわせた通学片道定期券、新発売！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=726>

7/1(木)【会津鉄道&レトロバス「猿遊号」で行く大内宿 共通割引きっぷ】
発売!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=95>

4/1 から湯野上温泉郷 猿遊号がより便利になりました!!

[情報はこちら!] http://london-taxi.jp/t_saruyugo/

ちょっとお得! 浅草宿泊パック

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=777>

リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。

[情報はこちら!] http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

芦ノ牧温泉駅でもできるニャー! 駅 de LIVE 参加者募集!!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=100>

会津鉄道主催サイクリング情報ピックアップ!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=379>

2010 歳時記の里 ~ 奥会津をめぐる自転車ツアー

[情報はこちら!]

http://www.bicycle-eyes.com/aizu_railway/cycling793.html

缶バッヂラリー2010 は、10月24日で終了しました。たくさんのご参加ありがとうございました。

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=17>

6月18日より、「新型車両運行記念切手」を限定発売中!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=539>

どんどん成長してる! 東京スカイツリー情報!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=536>

「サイクルトレイン」始めました! 受入台数4台限定!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=124>

トロッコ会津浪漫風号乗車で「富士の湯」無料入浴券がもらえます!!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=788>

週末は列車の旅でリフレッシュ! 「ウィークエンドパス」

[情報はこちら!] <http://www.jreast.co.jp/tabidoki/service/twoday/>

会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=438>

～「ばす駅長デザインロッコ車両」運行開始記念新商品のご案内～



珠玉のメッセージ入り「ポストカードブック 12 枚セット」(840 円) 売り切れちゃったのでまた作りました！「ばすの 1 日」DVD(30 分感謝価格盤 1500 円)、ニヤスカナスカの「ばすのウタ」CD(1000 円)は、会津鉄道オリジナルグッズ「ばすの店」・西若松駅・芦ノ牧温泉駅・湯野上温泉駅・会津田島駅内やまびこの他、会津若松市内の各書店(株)岩瀬書店会津若松駅前店・西沢書店(株)会津アピオ店・坂内書店(有)・ブックスなにわ会津若松本店・レオクラブツタヤ年真店・レオクラブツタヤ会津アピオ店・レオクラブツタヤ滝沢店・レオクラブツタヤ神明通り店)でお求めいただけます。

会津鉄道オリジナルグッズばすの店！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>



ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

ばす駅長ニュース！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

+++++

4) 会津のいい湯 セレクション 桧原温泉 [北塩原村]

【名湯ぞろいの会津のいい湯をご紹介します】

裏磐梯エリアで一番の広さをもつ桧原湖では、毎年冬を迎えるとワカサギ釣りを楽しみに多くの釣り客が訪れ、凍った湖面にカラフルなテントが点在する風景は冬の風物詩ともなっています。

湖の西北岸に位置する桧原温泉は旧米沢街道の宿場集落にあり、泉質は単純温泉。気軽に利用できる公衆浴場「桧原ふれあい温泉・湖望」の浴槽には源泉からひかれた豊富な湯が掛流しされています。

冬の寒さに冷えた体をホッと温めてくれる素朴な温泉です。



お問い合わせ先 / 桧原ふれあい温泉・湖望 TEL0241-34-2004 火曜日

+++++

5) 大内宿からラブレター from 佐藤 一美(かずよし)(松川屋)

【大内宿のみなさんが自慢のお店をご紹介します】



「じゅうねんあんぱんが大人気です！」

「じゅうねん」は正式には「荳胡麻(えごま)」と言い、下郷町では特産品として栽培や販売を奨励・支援しています。シソ科の一年草で気候や土を選ばずにやせ地でも育ち、収量も安定しているたくましい生命力を持った植物です。

「じゅうねん」の語源は、食べると十年長生きすると言われてきたところにあるとされています。荳胡麻 -リノレン酸を60%も含み、ポリフェノールのルテオリン含量も多く、動脈硬化、心臓病、ガン、アレルギー過敏症、ボケ、リュウマチなどにも良いといわれるなど、大切な栄養素として近年見直されてきています。

松川屋ではプチプチのえごまを練り込んだパンに白あんを詰め、じゅうねんみそをのせた「じゅうねんあんぱん」や「じゅうねんソフトクリーム」を販売しているほか、季節の農産物から趣味の手づくり品まで多彩な商品を揃えています。今は採れたての大根やりんごが軒先に並びだす頃で、新鮮な美味しさは多くのお客様に喜んでいただいています。

夫婦で一日なにかと忙しく過ごしていますが、大内宿にお越しの際にはぜひお土産処松川屋にお立ち寄りください。皆様の笑顔と楽しいお話ができるのをお待ちしております。

定休日 / 不定休

営業時間 / 8:30 ~ 17:00

- ・じゅうねんあんぱん..... 1袋 130円
- ・ソフトクリーム..... 各1個 300円

通年 [バニラ、山ぶどう、じゅうねん] 季節により [いちご、ゆず、うめ]

お問い合わせ先 / 松川屋 TEL 0241-68-2004



並べたそばから売れてゆく



ランプがいい雰囲気



新鮮！採れたて野菜

+++++

6) ふるさとの味再発見！会津の郷土料理

【会津坂下町「ふるさとの味再発見」グループの皆さんが美味しいレシピをご紹介します！】

・地域に受け継がれてきた伝統の食文化を再発見し、農産物の美味しさを新たにお伝えする、すてきな季節のレシピをご紹介します。



粕汁

【材 料】

- 人参...1本
- ごぼう...1本
- 大根...1/2本
- 昆布...1片
- 打ち豆...ひとつかみ
- 芋の茎...2本
- 味噌・酒粕...各適宜

【作り方】

人参、ごぼう、大根は拍子木切りに、芋の茎は水で戻し3cm程度の長さに切り水気を絞っておく。

昆布は水で戻し1cm角くらいに切る。

打ち豆は水洗いし水切りしておく。

鍋に各材料を入れ柔らかくなるまで煮て、味噌で味付けする。

弱火にし、酒粕を溶かしいれながら煮て味を調える。

【ワンポイント】

根菜類と酒粕が体のしんから温めてくれる寒い季節ならではの汁物です。打ち豆や芋の茎などが手に入らない場合はお好みのお野菜でどうぞ。

+++++

【編集後記】

冬の訪れを予感させる寒風が吹く11月、会津もそろそろ本格的な冬支度が始まるころです。旅行の際には厚手の上着やコートをお忘れなく。