

2) イベント情報

檜枝岐村のブナの森で森林浴を楽しみませんか？

【これからイベントのイチオシ情報！】

『尾瀬檜枝岐ぶなの森ウォーク』

開催日 / 平成 22 年 8 月 21 日 (土)・22 日 (日) の 2 日間

会場 / 檜枝岐温泉周辺



平家の落人説が残る檜枝岐村の風景を楽しみながら歩く 5 キロコースや、大自然の息吹を感じるぶなの森を歩く 27 キロコースなど、誰でも参加できる 5 コースを設定。

自分のペースやスタイルで自然をゆったり楽しみながら、チェックポイントを巡り歩くウォーク大会です。参加者には大会当日に限り、ゼッケン確認で村内にあるミニ尾瀬公園や歴史民俗資料館が入場無料になる特典付き。この夏の思い出づくりに、ぜひご家族で参加してみませんか？

【8月21日開催】

- ・平家の落人説の残る村を歩く 5km コース
- ・平家の落人説の残る村とミニ尾瀬公園を歩く 12km コース

【8月22日開催】

- ・ふくしま遊歩道 50 選「沼田街道を歩く」27km コース
- ・名瀑をめぐりぶなの森を歩く 17km コース
- ・燧ヶ岳を望み溪流沿いを歩く 7km コース

参加費 / 大人 2000 円、小学生 1000 円 当日参加は 500 円増

参加費は一日間参加、二日間参加にかかわらず同額。

事前申込締切 / 平成 22 年 8 月 16 日 (月) 必着

参加申込は下記アドレスより申込書をダウンロードし明記の上、現金書留で郵送。

お問い合わせ先 / 尾瀬檜枝岐ぶなの森ウォーク実行委員会

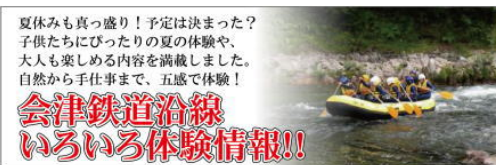
TEL0241-75-2432

[情報はこちら！] <http://www.oze-info.jp/index.php>

+++++

3) 会津鉄道からおすすめ情報 会津鉄道沿線いろいろ体験情報！！

【会津鉄道からおすすめ情報をお届けします！】



会津鉄道沿線いろいろ体験情報！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=793>

7/31 (土) 8/1 (日) 下郷ふるさと祭り & Y O S A K O I ソーランジュニア東日本大会イベントにオトクなきっぷ！！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=770>

芦ノ牧温泉駅でもできるニャー！ 駅 de LIVE 参加者募集！！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=100>

2010歳時記の里～奥会津をめぐる自転車ツアー
[情報はこちら！] http://www.bicycle-eyes.com/aizu_railway/cycling793.html

7/31(土) 1日限り！ キハ8500系最後のイベント 『車内昼食会』
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=21>

7/1(木) 【会津鉄道&レトロバス「猿遊号」で行く大内宿 共通割引きっぷ】発売！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=95>

缶バッヂラリースタート！缶バッヂ3個集めると、会津鉄道オリジナルグッズをプレゼント！！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=17>

らくらく スイスイ 電動アシスト自転車 参加者募集！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=94>

8/13(金) 会津鉄道に乗って「駅 de LIVE」ライブを追っかけ！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=543>

6月18日より、「新型車両運行記念切手」を限定発売します！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=539>

みんなで作るフォトギャラリーキハ8500形写真募集中！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=378>

列車車窓・駅からのフォトコンテスト春、受賞作品発表！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=377>

好評につき第2弾！ばす駅長Meet切符 6/1から発売！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=135>

10/24(日)錦秋の田島-若松サイクルトレイン開催！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=787>

どんどん成長してる！東京スカイツリー情報！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=536>

「サイクルトレイン」始めました！受入台数4台限定！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=124>

4/1から湯野上温泉郷 猿遊号がより便利になりました！！
[情報はこちら！] http://london-taxi.jp/t_saruyugo/

トロッコ会津浪漫風号乗車で「富士の湯」無料入浴券がもらえます！！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=788>

引退記念！キハ8500ストラップ・さよなら記念乗車券限定販売中！！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=139>

ちょっとお得！浅草宿泊パック
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=777>

週末は列車の旅でリフレッシュ！「ウィークエンドパス」
[情報はこちら！] <http://www.jreast.co.jp/tabidoki/service/twoday/>

リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。
[情報はこちら！] http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=438>

会津鉄道「デザイントロッコ車両」運行開始記念
会津鉄道芦ノ牧温泉駅 名譽駅長
猪駅長ばす
あなたへ、そして大切なあなたへ...
[ばす]からのメッセージをお届けします

会いに来！
「ばす」の思い出
バスカードブック
1冊 840円(税込)

「ばす」のウタ
バスカードブック
1冊 1,000円(税込)

「ばす」と旅の思い出
Bus Photo Book
1冊 840円(税込)

「ばす」の一日
DVD
1枚 1,500円(税込)

会津鉄道株式会社

～「ばす駅長デザイントロッコ車両」運行開始記念新商品のご案内～

珠玉のメッセージ入り「ポストカードブック12枚セット」(840円) 売り切れちゃったのでまた作りました！「ばすの1日」DVD(30分感謝価格1500円) ニヤスカナスカの「ばすのウタ」CD(1000円)は、会津鉄道オリジナルグッズ「ばすの店」・西若松駅・芦ノ牧温泉駅・湯野上温泉駅・会津田島駅内やまびこの他、会津若松市内の各書店(株)岩瀬書店会津若松駅前店・西沢書店(株)会津アピオ店・坂内書店(有)・ブックスなにわ会津若松本店・レオクラブツタヤ年貢店・レオクラブツタヤ会津アピオ店・レオクラブツタヤ滝沢店・レオクラブツタヤ神明通り店)でお求めいただけます。

会津鉄道オリジナルグッズばすの店！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>



ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

ばす駅長ニュース！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

+++++

4) 会津のいいモノ セレクション aQaizu (アクアイズ)

【名品ぞろいの会津のいいモノをご紹介します】

奥会津地方の山々に囲まれた自然豊かな金山町。神秘的な沼沢湖には大蛇伝説が伝えられ、妖精の里とも呼ばれるこの町に湧出する炭酸冷鉱泉をボトルングした「aQaizu」は、1日に限られた量しか採水できない、貴重な天然の国産ミネラル炭酸水です。

クセがなく小さなアワがはじける aQaizu は、日本の水と同じ飲みやすい軟水。かろやかな喉越しをお試しください。



お問い合わせ先 / 株式会社ハーベス

TEL048-830-0011 平日 9時~17時 15分

[情報はこちら！]

<http://www.aizu-shinsui.com/>

+++++

5) 大内宿からラブレター from 山田 廣子 (松本屋)

【大内宿のみなさんが自慢のお店をご紹介します】

「もともとは、はちみつ販売業なんですよ。」



食堂とお土産物販売の松本屋は、祖父母の代からの自家製はちみつ販売業として始まりました。今でもそのノウハウを引き継いで、地元南会津の養蜂場で作られた天然のはちみつを販売しています。

昔からのお付き合いが広がり、おかげ様で松本屋のはちみつを待っているお客様がたくさんいらっしゃいます。

南会津にはたくさんの栃の木があり、郷土料理やお菓子などの材料として幅広く使われています。松本屋の主力も栃の花からとれた「とちのはちみつ」です。栃の花の時期(6月~8月)しかとれない貴重なはちみつなんですよ。

健康志向、本物志向の意識が広まり大変人気です。数量が限られているため、お待たせしてしまうこともありますが、たくさんの方に「とちのはちみつ」を食

してもらいたいと思っています。他にも「そばのはちみつ」も珍しいと人気です。そのままで、料理や飲み物にも、はちみつのことなら何でもお聞きください。

また、松本屋では自家製もち米で作ったつきたての餅もおすすめてです。お好みの味でお食べください。

今では三代目の息子と娘がお店の仕事を勉強中で、趣味のドライフラワーでのリース作りも久々に楽しめそうです。

定休日 不定休

営業時間 8:30頃~17:00

客席 室内40席、室外20席 団体様予約も受付けております。

松本屋純粋はちみつ(とちみつ)

大ビン6100円(2.3kg) 中ビン2800円(1.0kg) 小ビン1600円(500g)

手打ちそば各種(ネギそば、ざるそば、山菜そば、なめこそば、カそば)

お餅(あんこ、きなこ、おろし、納豆、ぞうに)一皿2個入り500円

お問い合わせ先/松本屋 TEL・FAX0241-68-2919



松本屋純粋はちみつ各種



軒先にたくさんの商品が並び

+++++

6) 会津のお母さんたちがお教えする、かんたん米粉レシピ。

【国内生産のお米からできる「米粉」をつかった気軽に美味しいレシピをご紹介します!】

米粉の5つの特徴

- ・米粉はグルテンを含まないので、小麦アレルギーの方向けのメニューづくりに。
- ・精白米にはアミノ酸が小麦の1.7倍多く含まれています。
- ・天ぷらの衣に使うとカラッと揚がり、油を吸いにくいのでカロリーも抑えられます。
- ・お菓子の生地をつくるにかき混ぜすぎても、ふっくら仕上がります。
- ・水で溶くだけでとろみがつくので、ホワイトソースならバターで炒めなくてもOK。

ブラウニー

[材料] (12×12×1.5cmサイズのもの1台分)



- 米粉...50g
- ココアパウダー...50g
- 砂糖...100g
- サラダ油...大さじ4
- 卵...1個
- ベーキングパウダー...小さじ1/2

[作り方]

オーブンの天板にオープン用シートを敷き、180℃に温める。

ボールにサラダ油を入れ、ココアパウダーを少しずつ加えて、泡立て器でそのつどなめらかになるまで混ぜ合わせる。

別のボールに卵を溶き砂糖を加えて、全体がもったりとして白っぽくなるまで泡立て器で混ぜる。 を加え、全体が均一になるまで混ぜ合わせ、米粉・ベーキングパウダーを一度に加え、ゴムべらで粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。

の生地を天板に移し、ゴムべらで表面をならし12×12cm位の正方形に整え、180 のオーブンで10～12分焼き、冷ましたら4～6等分に切る。

【ワンポイント】

粉糖や生クリームなどでデコレーションしたり、生地に刻んだクルミやオレンジピールを混ぜてみるのもおすすめです。

情報提供: 会津若松市米粉利用促進連絡協議会

+++++

【編集後記】

太陽の陽射しきらめく暑い夏がやってきました。こまめに水分補給をするなど、熱中症に気をつけて楽しい休日をごしまししょう。