



## 2) イベント情報-1

### 第1回会津鉄道サポーターズフェスタ開催！！

【これからイベントのイチオシ情報！】

開催日 / 平成22年7月18日(日) 午後1時～

会場 / 下郷ふれあいセンター

入場無料

会津鉄道、そして地域を元気にしよう！

会津鉄道サポーターズクラブの第1回のつどいが7月18日(日)に開催されます。

当日は、東北運輸局 鉄道部長の岸谷克己さんの基調講演やパネルディスカッションが行われます。

また、歌や太鼓演奏のアトラクション、模擬店も多数あります。一般入場大歓迎ですので、是非参加して楽しんでください。

当日は、下郷駅から会場までシャトルバスが運行になります。

お問い合わせ先 / 会津鉄道サポーターズクラブ事務局 TEL0242-28-5885

[情報はこちら] <http://www.ai-tetsuclub.com/?p=225>



+++++

## イベント情報-2

### エンターテイメント集団が全国から蔵のまちに集合！

【これからイベントのイチオシ情報！】

『喜多方発 21世紀シアター』

開催日 / 平成22年8月7日(土)～10日(火) 午前10時～午後8時

会場 / 喜多方プラザほか、喜多方市内各所

チケット / フリーパス 4000円 1公演券 1000円 回数券(5枚綴り) 4000円



蔵のまち喜多方の市内各所を舞台に、全国から集まった伝統芸能・大道芸・演劇などのプロ集団が楽しいステージを開催！ 幼児向けの人形劇から、スリル感たっぷりの大道芸、魅力あふれるジャズライブまで、4日間にわたって繰り広げられる、大人も子供も楽しめるステージアートフェスティバルです。歓声と拍手に包まれる夏の喜多方で、ご家族や友達とプログラム片手にライブ感いっぱい舞台を巡ってみませんか？

お問い合わせ先 / 喜多方発 21世紀シアター実行委員会 TEL0241-24-4611

[情報はこちら！] <http://www.kitakataplaza.jp/k21st/>

+++++

### 3) 会津鉄道からおすすめ情報

#### 会津鉄道沿線キャンプ場情報！！

【会津鉄道からおすすめ情報をお届けします！】



会津鉄道沿線キャンプ場情報！！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=119>

7/22(木) 23(金) 田島祇園祭開催中の臨時列車運行のお知らせ

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=369>

7/22(木) 23(金) 2010田島祇園祭体験にオトクなきっぷ！！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=113>

7/31(土) 1日限り！キハ8500系最後のイベント 『車内昼食会』

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=21>

7/1(木) 【会津鉄道&レトロバス「猿遊号」で行く大内宿 共通割引きっぷ】  
発売！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=95>

缶バッヂリリーススタート！缶バッヂ3個集めると、会津鉄道オリジナルグッズ  
をプレゼント！！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=17>

らくらく スイスイ 電動アシスト自転車 参加者募集！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=94>

8/13(金) 会津鉄道に乗って「駅 de LIVE」ライブを追っかけ！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=543>

6月18日より、「新型車両運行記念切手」を限定発売します！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=539>

みんなで作るフォトギャラリーキハ8500形写真募集中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=378>

列車車窓・駅からのフォトコンテスト春、受賞作品発表！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=377>

第3回あいづコストレ7月25日開催決定！参加者募集中！

[情報はこちら！] <http://www.costrain.com/>

好評につき第2弾！ばす駅長Meet切符 6/1から発売！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=135>

10/24(日)錦秋の田島-若松サイクルトレイン開催！  
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=787>

どんどん成長してる！東京スカイツリー情報！  
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=536>

「サイクルトレイン」始めました！受入台数4台限定！  
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=124>

4/1から湯野上温泉郷 猿遊号がより便利になりました！！  
[情報はこちら！] [http://london-taxi.jp/t\\_saruyugo/](http://london-taxi.jp/t_saruyugo/)

トロッコ会津浪漫風号乗車で「富士の湯」無料入浴券がもらえます！！  
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=788>

引退記念！キハ8500ストラップ・さよなら記念乗車券限定販売中！！  
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=139>

ちょっとお得！浅草宿泊パック  
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=777>

週末は列車の旅でリフレッシュ！「ウィークエンドパス」  
[情報はこちら！] <http://www.jreast.co.jp/tabidoki/service/twoday/>

リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。  
[情報はこちら！] [http://www.tobu.co.jp/riding/docs\\_tobu/c01.html](http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html)

会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！  
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=438>



～「ばす駅長デザイントロッコ車両」運行開始記念新商品のご案内～

珠玉のメッセージ入り「ポストカードブック12枚セット」(840円) 売り切れちゃったのでまた作りました！「ばすの1日」DVD(30分感謝価格盤1500円)、ニヤスカナスカの「ばすのウタ」CD(1000円)は、会津鉄道オリジナルグッズ「ばすの店」・西若松駅・芦ノ牧温泉駅・湯野上温泉駅・会津田島駅内やまびこの他、会津若松市内の各書店(株)岩瀬書店会津若松駅前店・西沢書店(株)会津アピオ店・坂内書店(有)・ブックスなにわ会津若松本店・レオクラブツタヤ年貢店・レオクラブツタヤ会津アピオ店・レオクラブツタヤ滝沢店・レオクラブツタヤ神明通り店)でお求めいただけます。

会津鉄道オリジナルグッズばすの店！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>



ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

ばす駅長ニュース！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

+++++

#### 4) 会津のいい湯 セレクション 山口温泉 [南会津町]

【名湯ぞろいの会津のいい湯をご紹介】



奥会津を流れる伊南川沿いに湧く山口温泉は古くから湯の良さで地元の人々に愛用されてきました。残念ながら当時の入浴場は姿を消してしまいましたが、現在では国道 289 号を行き来する観光客に人気の施設「きらら 289」で気軽に日帰り入浴を楽しむことができます。

泉質は、ナトリウム-塩化物温泉。浴室は、奇数・偶数日によ

て男女入れ替わりで利用する、泡風呂・サウナ・水風呂を備えた和風の「山桜の湯」と、ジャグジー・圧注浴・水風呂・源泉風呂を備えた洋風の「リンドウの湯」の2つ。お土産には名産の南郷トマトを使った地元物産品をぜひどうぞ。

お問い合わせ先 / きらら 289 TEL0241-71-1289

[ 情報はこちら! ] <http://www.sayurinosato.co.jp/289/>

+++++

#### 5) 大内宿からラブレター

from 佐藤 則子・華那 (農家れすとらん 分家 玉や)

【大内宿のみなさんが自慢のお店をご紹介します】



「ひとつの仕事には10年かかりますね。」

「分家 玉や」は、新築と同時の創業で10年になります。歴史は浅いのですが、重厚なたたずまいと懐かしさを感じる理由は、古い民家の梁や柱、襖や調度をふんだんに再利用して建てられたからです。アンティークなイメージに興味を持たれるお客様もいらっしゃいます。

さて、そんな玉やのおすすめは家族で試行錯誤の末に完成した「鳥せいろ飯」ですね。かまどで炊いた味付けご飯に、じっくり煮込んだ鶏肉をのせて蒸しています。たっぷりのしらがねぎと混ぜ合わせてお食ください。付け合わせの生姜は味噌味にしてみました。蕎麦が多い大内宿の中で、鳥せいろ飯は玉や一軒だけです。

そして一番のおすすめは、長女華那の手作りケーキの数々。お菓子作りを数年学び、新しい試みで店を盛り上げてくれている楽しみな後継ぎです。

いちおしのクレーム・ブリュレ、干し柿のチーズケーキ、いちじくショコラなど、リピーターも多い人気のスイーツでちょっと一休みしませんか? これからの季節は、ほうれん草やにんじんの「畑のあいす」もおすすめです。

大内宿にお越しの際には、茅葺き屋根の農家れすとらん分家玉やでゆっくりしてはいかがでしょうか? 従業員一同お待ちしております。

定休日 7月までは火曜日・8月～11月は不定休

客席 64席 個室、椅子のお席もございます。団体様予約も受付けております。

[ おすすめメニュー ]

鳥せいろ飯 (汁物・漬物付) 1050円

ケーキセット (HOTコーヒーまたは紅茶) 630円

(ICEコーヒーまたは紅茶) 735円

お問い合わせ先 / TEL・FAX 0241-68-2948



鳥せいろ飯



クリーム・プリュレとコーヒーのセット

+++++

## 6) 会津のお母さんたちがお教えする、かんたん米粉レシピ。

【国内生産のお米からできる「米粉」をつかった気軽に美味しいレシピをご紹介します!】

### 米粉の5つの特徴

- ・米粉はグルテンを含まないので、小麦アレルギーの方向けのメニューづくりに。
- ・精白米にはアミノ酸が小麦の1.7倍多く含まれています。
- ・天ぷらの衣に使うとカラッと揚がり、油を吸いにくいのでカロリーも抑えられます。
- ・お菓子の生地をつくるにかき混ぜすぎても、ふっくら仕上がります。
- ・水で溶くだけでとろみがつくので、ホワイトソースならバターで炒めなくてもOK。

### ホワイトソース



#### [ 材 料 ] (4人分)

- 米粉...大さじ4~5
- タマネギ...1/2個
- コンソメ(固形)...2個
- 牛乳...3カップ
- マーガリン...大さじ2

この他に具としてニンジン、シメジ、ブロッコリーを適宜。

#### [ 作り方 ]

タマネギはスライスまたは粗いみじん切りにする。

コンソメは砕いておく。

弱火にし、フライパンにマーガリンとタマネギを入れて炒め、タマネギが透き通ったら米粉を入れてすばやく混ぜ、牛乳を少しづつ入れて伸ばしていく。

コンソメを入れて味を調えればホワイトソースの出来上がり。ニンジン、シメジ、ブロッコリーなどは別鍋で炒めておき、と和えて一煮立ちさせていただく。

### [ ワンポイント ]

ホワイトソースはグラタンやパスタのほか、いろいろな洋食メニューに使えるお子さんに人気の万能ソースです。季節の具材を使ったメニューを簡単に作れるので、おかずを一品増やしたいときにおすすめです。

情報提供:会津若松市米粉利用促進連絡協議会

+++++

## [ 編集後記 ]

遊び盛りの子供たちにとって、待ち遠しい夏休みがもうすぐやってきます。今年の夏はぜひご家族いっしょに、大自然にかこまれた会津の山や湖でキャンプを楽しんでみませんか？思い出いっぱいの夏を過ごしましょう。