



会津あかべえ通信 Vol.42



2010年6月30日発行

山の木々が深い緑の陰をおとす7月は、トレッキングや溪流釣りに訪れる人で賑わいます。雨の晴れ間にのぞく太陽に、輝く夏への期待も高まるこの季節。会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津のホットな話題をお届けしてまいりますので、どうぞお見逃しなく！

c o n t e n t s + + + + +

- 1) 知っ得！話題 ネコ駅長ばすも登場「会津鉄道オリジナルフレーム切手」
- 2) イベント情報 夏の只見で自然と遊ぼう！親子で楽しむ「水の郷まつり」
- 3) 会津鉄道からおすすめ情報 会津鉄道沿線夏まつり情報 PART2！！
- 4) 会津のいいモノ セレクション 会津桐の「結び箸」
- 5) 温泉女将からラブレター 湯野上温泉 パワフル・レイ子の宿 女将
- 6) 会津のお母さんたちがお教えする、かんたん米粉レシピ ロールパン

+ + + + +

1) 知っ得！話題

ネコ駅長ばすも登場「会津鉄道オリジナルフレーム切手」

会津若松と鬼怒川温泉の区間を走る、会津鉄道の新型車両「AIZU マウントエクスプレス」の運行を記念した、オリジナルフレーム切手が登場しました！1200枚限定の切手シート（900円）は、芦ノ牧温泉駅のネコ駅長ばすや、新旧のAIZU マウントエクスプレス、トロッコ列車、沿線の風景などがデザインされた切手10枚がセットになっています。素敵な旅の思い出にぜひどうぞ。

販売所...会津鉄道沿線の郵便局56カ所、
会津鉄道の有人駅及び列車内

お問い合わせ先 / 会津鉄道 TEL0242-28-5886



+++++

2) イベント情報

夏の只見で自然と遊ぼう！親子で楽しむ『水の郷まつり』

【これからイベントのイチオシ情報！】

『水の郷まつり』

開催日 / 平成 22 年 7 月 31 日 (土) 午後 2 時～

会場 / 水の郷只見川公園

只見の川原から拾い集めた小石に自分の好きな絵を描く「ストーンペインティング」や、「イワナつかみ大会 (大人 1000 円、子供 500 円)」「水鉄砲ゲーム」など、只見の自然に親しむ、親子で楽しめるイベントがもりだくさん。特設ステージでは午後 7 時から、お笑いエンタ集団“みちのくボンガーズ”による出張お笑いショーや、“天領只見仙嶽太鼓”などが登場



する「お楽しみお好み演芸会」が開幕。夏の夜空を彩る花火大会でクライマックスを迎えます。

その他、体験型イベントとして 7 月 31 日 (土)・8 月 1 日 (日) の 2 日間、伊南川でのラフティングや、沼の平地区でのブナ天然林散策も開催。この機会にぜひご家族で、自然いっぱいの只見の夏を楽しんでみませんか？

体験型イベント [ラフティング・ブナ天然林散策] は事前予約制・有料。

お問い合わせ先 / 只見町商工会 TEL0241-82-2380

只見町観光まちづくり協会 TEL0241-82-5250

+++++

3) 会津鉄道からおすすめ情報

【会津鉄道からおすすめ情報をお届けします！】



会津鉄道 沿線祭情報！ パート2

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=78>

らくらく スイスイ 電動アシスト自転車 参加者募集！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=94>

8/13 (金) 会津鉄道に乗って「駅 de LIVE」ライブを追っかけ！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=543>

みんなで作るフォトギャラリーキハ8500形写真募集中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=378>

列車車窓・駅からのフォトコンテスト春、受賞作品発表！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=377>

第3回あいづコストレ7月25日開催決定！参加者募集中！
[情報はこちら！] <http://www.costrain.com/>

会津鉄道アテンダントデビュー！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=371>

好評につき第2弾！ばす駅長Meet切符 6 / 1 から発売！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=135>

10/24(日)錦秋の田島-若松サイクルトレイン開催！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=787>

「素敵沿線・会津鉄道」駅からハイキング[5月～7月おすすめコース]
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=621>

どんどん成長してる！東京スカイツリー情報！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=536>

「サイクルトレイン」始めました！受入台数4台限定！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=124>

4/1から湯野上温泉郷 猿遊号がより便利になりました！！
[情報はこちら！] http://london-taxi.jp/t_saruyugo/

トロッコ会津浪漫風号乗車で「富士の湯」無料入浴券がもらえます！！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=788>

引退記念！キハ8500ストラップ・さよなら記念乗車券限定販売中！！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=139>

ちょっとお得！浅草宿泊パック
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=777>

週末は列車の旅でリフレッシュ！「ウィークエンドパス」
[情報はこちら！] <http://www.jreast.co.jp/tabidoki/service/twoday/>

リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。
[情報はこちら！] http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=438>

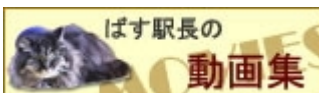


～「ばす駅長デザイントロッコ車両」運行開始記念新商品のご案内～

珠玉のメッセージ入り「ポストカードブック12枚セット」(840円) 売り切れちゃったのでまた作りました！「ばすの1日」DVD(30分感謝価格盤1500円)、ニヤスカナスカの「ばすのウタ」CD(1000円)は、会津鉄道オリジナルグッズ「ばすの店」・西若松駅・芦ノ牧温泉駅・湯野上温泉駅・会津田島駅内やまびこの他、会津若松市内の各書店(株)岩瀬書店会津若松駅前店・西沢書店(株)会津アピオ店・坂内書店(有)・ブックスなにわ会津若松本店・レオクラブツタヤ年貢店・レオクラブツタヤ会津アピオ店・レオクラブツタヤ滝沢店・レオクラブツタヤ神明通り店)でお求めいただけます。

会津鉄道オリジナルグッズばすの店！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>



ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

ばす駅長ニュース！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

+++++

4) 会津のいいモノ セレクション 会津桐の「結び箸」

【名品ぞろいの会津のいいモノをご紹介します】



資源を大切に作るエコな考えから生まれた My 箸。「いつもカバンに入れて持ち歩くものだから、こだわりのあるお気に入り」の品をそろえたい」という方なら、軽量の会津桐を使用した分割式の携帯箸はいかがですか？箸先には会津の山奥に自生するミズ

メザクラ（梓）を、持ち手部分には国内トップクラスの品質を誇る会津桐を使用した「結び箸」は丈夫で、長く使い込むごとに木肌独特の風合いが増す逸品。会津桐の箸箱や、会津もめん箸袋とあわせてプレゼント用としてもおすすめです。

結び箸...2000円 会津桐箸箱...2500円 結び箸セット（箸、箸箱、会津もめん箸袋）...5000円

お問い合わせ先 / 株式会社 有紀 TEL0242-39-2308

+++++

5) 温泉女将からラブレター from 星 レイ子 (パワフル・レイ子の宿 女将)

【湯野上温泉の女将が宿のアピールをいたします】



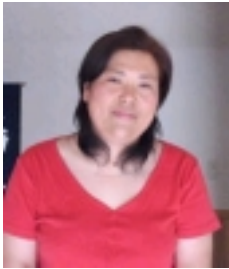
会津湯野上温泉の「パワフル・レイ子の宿」は、「温泉民宿赤ひげ」からリニューアルした、セルフサービス型激安民宿です。セルフサービス型の宿のため、寝巻き、タオル、歯ブラシは各自ご持参下さる様、お願い致しております。

明るく清潔感溢れる館内には客室が3室、12名様までゆったりくつろいでいただける家庭的な癒しの空間です。

お食事は新鮮な素材を吟味して、真心をこめた季節感溢れる手料理。ぜひご堪能していただきたい一番のおすすめは、日本一のギョウザ！元気とパワーを込めてつくっております。

旅先の旅館で必ずマッサージを希望されるという方へ、ぜひおすすめなのが「パワフル・レイ子の宿」店主の鍼灸マッサージです。日頃の疲れを気軽に吹き飛ばしてもらえよう、ご宿泊のお客様へ特別料金にてご奉仕。さらにただいま開店5周年記念セールで、半額お試しキャンペーンを実施中です。初回の方に限り、先着300名様まで1泊2食付5000円を、半額の2500円でご利用いただけます。そのほか、様々な特典満載の会員も募集中です。

皆様も会津の観光に訪れた際はぜひ湯野上温泉「パワフル・レイ子の宿」にお出かけください。当宿のパワフルなパワーをもらって元気を取り戻しませんか？



パワフルな女将



種類豊富なお酒のメニュー

[情報はこちら！] <http://www.13.plala.or.jp/akahige/>

※新しいホームページをただいま制作中です。もうしばらくお待ち下さい。

++++
6) 会津のお母さんたちがお教えする、かんたん米粉レシピ。

【国内生産のお米からできる「米粉」をつかった気軽に美味しいレシピをご紹介します！】

米粉の5つの特徴

- ・米粉はグルテンを含まないので、小麦アレルギーの方向けのメニューづくりに。
- ・精白米にはアミノ酸が小麦の1.7倍多く含まれています。
- ・天ぷらの衣に使うとカラッと揚がり、油を吸いにくいのでカロリーも抑えられます。
- ・お菓子の生地をつくるときにかき混ぜすぎても、ふっくら仕上がります。
- ・水で溶くだけでとろみがつくので、ホワイトソースならバターで炒めなくてもOK。



バターロール

[材料] (20個分)

- パン用米粉...400g
- 砂糖...30g
- スキムミルク...16g
- ドライイースト...7g
- マーガリン...40g
- 塩...3g
- 卵...40g
- ぬるま湯 (30~35 位) ...240g

この他にパンの表面につやをつけるための溶き卵を適量準備する。

[作り方]

大きめのボールに「溶き卵・ぬるま湯」を除くすべての材料を入れ、マーガリンを押しつぶすようにして全体に馴染ませる。固まりがなくなったら「溶き卵・ぬるま湯」を入れて良く混ぜる。ひとかたまりになったらボールから取り出し、捏ね・打ちをくり返し生地をつくる。

出来上がった生地を約40gに分割し約10分ねかせる。

成形してオープン皿に並べ、45℃で40~50分発酵を行う。

表面に溶き卵を塗り、オープン210℃で17~20分焼き完成。

[ワンポイント]

捏ね打ちの際は力が入るので、作業はできるだけ広いスペースで行ってください。慣れてきたら動物や花の形などいろいろ挑戦してみましょ。

情報提供: 会津若松市米粉利用促進連絡協議会

+++++

[編集後記]

初夏を向かえた各地の溪流ではアユやヤマメ釣りなどが次々と解禁になります。初心者や家族づれでも楽しめるフィッシングポイントもありますので、今年の夏は自然を満喫するアウトドアをぜひ会津で楽しんでみませんか？