



会津あかべえ通信 Vol.138



2010年4月30日発行

夏のような気温の高い日があったかとおもえば、積もるほどの雪がふったり。めまぐるしく気候が変動した4月。会津では桜の開花も例年より1週間程遅くなり、場所によっては5月のGWが見頃となる桜もあるようです。会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津のホットな話題をお届けしてまいりますので、どうぞお見逃しなく！

contents ++++++

- 1) 知っ得！話題
甘味好きさん必見！『まちなかダブルスイーツ巡り'10』開催
- 2) イベント情報 新緑の山城跡で茶の湯に親しむ大茶会
- 3) 会津鉄道からおすすめ情報
- 4) 会津のいいモノ セレクション pb プライベートベーシック (馬油)
- 5) 温泉女将からラブレター 湯野上温泉 山形屋 女将
- 6) メニュー紹介！かんたん米粉レシピ 鶏さつま揚げ

+++++

1) 知っ得！話題 甘味好きさん必見！『まちなかダブルスイーツ巡り'10』開催

地元の甘味好きさんはもちろん、会津若松市街地を散策する観光客にも好評なのが、地元素材を使った老舗菓子店やカフェのイチオシスイーツを、ワンコイン(500円)でお得に楽しめるイベント「春のまち歩きスイーツ(4/1~6/30)」。



さらにお得な『まちなかダブルスイーツ巡り'10』がおこなわれます！

前売りの専用チケット500円(1組チケット2枚・お一人様2組まで購入可、限定100組)で、2個のまち歩きスイーツ(1000円分)を味わえる、年3回のお得なこの企画。みなさんもぜひ菓子店自慢の期間限定スイーツを味わってみませんか？

「セイロンティーガーデン」の 会津べこの乳ヨーグルトババロアのベリーソース (写真左)
「喫茶 杏」の会津産ブルーベリー使用 酒粕ブルーベリーパフェ (写真右)

- 第一回開催 / 5月5日(水)「大町歩行者天国」も行われます。
チケット発売期間 4月28日(水)から先着100組
 - 第二回開催 / 7月10日(土) 田中稲荷神社祭礼「ほおずき市」も行われます。
チケット発売期間 7月3日(土)から先着100組
 - 第三回開催 / 9月25日(土)「会津新選組まつり&七日町フェスタ」も行われます。
チケット発売期間 9月18日(土)から先着100組
- チケット販売所 / 会津若松観光物産協会インフォメーションサポートセンター
TEL0242-36-5043 電話予約不可 10:00~16:00 土・日曜、祝日も営業

お問い合わせ先 / 会津若松観光物産協会 TEL0242-24-3000
[情報はこちら!] <http://www.aizukanko.com/>

+++++

2) イベント情報 新緑の山城跡で茶の湯に親しむ大茶会

【これからイベントのイチオシ情報!】

『炎の郷・向羽黒山城跡ふれあい茶会』

日時 / 平成 22 年 5 月 30 日 (日)

オープニングセレモニー / 午前 9 時 40 分へ、茶会 / 午前 10 時へ

場所 / 会津美里町本郷地域・向羽黒山城跡周辺



会津地方に茶道文化を広めたとされている戦国武将、芦名盛氏の山城跡を会場に大茶会が催されます。初めての方でも気軽に参加出来るこの茶会は、会津本郷焼の茶器を使い薄茶や濃茶を気軽に楽しむことができるお茶会です。

当日は、眺めの良い向羽黒山城跡内に野点茶席3席と、まちなかのインフォメーションセンターやみどりの広場に2席が設けられ、好みに合わせて選ぶことが出来ます。そのほか、会場では山城跡に縁のある品の展示ギャラリーや山野草の展示、新作茶道具の発表会なども行われます。茶会は午前10時スタートで茶券1席300円(抹茶・茶菓子付)。皆さんもぜひ参加

してみませんか?

お問い合わせ先 / 会津美里町観光協会 TEL0242-56-4882

[情報はこちら!] <http://misatono.jp/>

+++++

3) 会津鉄道からおすすめ情報

【会津鉄道からおすすめ情報をお届けします!】

会津地方では登山シーズンが本格化してきました。会津鉄道沿線沿いの山でも安全祈願祭や式典、記念バッジのプレゼントなど多彩な企画が催されます。

会津鉄道沿線 山開き情報!!



会津鉄道がおすすめする シーズン到来! 沿線山開き情報!!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=93>

5月9日(日)第2回「あいづコストレ」開催!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=141>

今年はGW期間中も桜が楽しめます! 沿線桜状況配信中!

[情報はこちら!] <http://aizutetsudo.sblo.jp/>

お座敷展望列車4月17日から定期運行開始!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13>

4/1から湯野上温泉郷 猿遊号がより便利になりました！！

[情報はこちら！] http://london-taxi.jp/t_saruyugo/

4/12より「列車車窓・駅からのフォトコンテスト～春バージョン」開催！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=807>

4/17からトロッコ会津浪漫風号乗車で「富士の湯」無料入浴券がもらえます！！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=788>

引退記念！キハ8500ストラップ・さよなら記念乗車券限定販売中！！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=139>

ちょっとお得！浅草宿泊パック

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=777>

週末は列車の旅でリフレッシュ！「ウィークエンドパス」

[情報はこちら！] <http://www.jreast.co.jp/tabidoki/service/twoday/>

「サイクルトレイン」始めました！受入台数4台限定！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=124>

東北を自由に旅する、風土を楽しむ。「東北ローカル線パス」

[情報はこちら！] <http://www.jr-sendai.com/ecotetsu/>

会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=438>

会津鉄道「デザイントロッコ車両 運行開始」

会津鉄道 芦ノ牧温泉駅 名譽駅長 猪駅長ばす

あなたへ、そして大切な人へ...
「ばす」からのメッセージを
お届けします

会いに来てください

「ばす」のウタ
1冊 1,000円(税込)

「ばす」と旅の思い出
1冊 840円(税込)

「ばす」の一日
1枚 1,500円(税込)

会津鉄道株式会社

～「ばす駅長デザイントロッコ車両」運行開始記念新商品のご案内～

珠玉のメッセージ入り「ポストカードブック12枚セット」(840円) 売り切れちゃったのでまた作りました！「ばすの1日」DVD(30分感謝価格盤1500円) ニヤスカナスカの「ばすのウタ」CD(1000円)は、会津鉄道オリジナルグッズ「ばすの店」・西若松駅・芦ノ牧温泉駅・湯野上温泉駅・会津田島駅内やまびこの他、会津若松市内の各書店(株)岩瀬書店会津若松駅前店・西沢書店(株)会津アピオ店・坂内書店(有)・ブックスなにわ会津若松本店・レオクラブツタヤ年貢店・レオクラブツタヤ会津アピオ店・レオクラブツタヤ滝沢店・レオクラブツタヤ神明通り店)でお求めいただけます。

会津鉄道オリジナルグッズばすの店！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/shop2/>



ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

ばす駅長ニュース！[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。

[情報はこちら！] http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

どんどん成長してる～！

**スカイツリーには
浅草往復列車たび
きっぷがお得です。**

西若松～浅草
通常 8,720円が

6,560円
2,160円もお得！

その他駅からの設定もございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

++
4) 会津のいいモノ セレクション

pb プライベートベーシック (馬油)

【名品ぞろいの会津のいいモノをご紹介します】



昔から肌荒れや切り傷、火傷などに使われてきた馬油は、自然界の中でも人間の皮脂に最も近いといわれているオイルです。必須脂肪酸である不飽和脂肪酸が多く含まれ、その代表的なものがリノレン酸で、最近の研究では抗炎症作用や抗アレルギー作用も期待されています。

『pb』は、これまでの獣臭さやベタツキ感といった馬油の欠点を独自の製法で取り去った、サラッとした使い心地で浸透性の高い上質のオイルです。入浴後や普段の化粧水な

どのお手入れの後にお使いいただくと優れた保湿効果を発揮してくれます。筋肉疲労やコリにも、マッサージオイルとして最適です。お肌のトラブルにお悩みの方はぜひ一度お試しください。

pb シリーズ

- ・ラベンダー&レモンティトゥリー (28ml) 1260円
- ・ユウカリ (28ml) 1260円
- ・無香料 (28ml) 1050円、(15ml) 630円

お問い合わせ先/会津薬食自然派宣言 フリーダイヤル 0120-408-079

++
5) 温泉女将からラブレター from 星 正子 (山形屋 女将)

【湯野上温泉の女将が宿のアピールをいたします】



当館は平成2年にオープンいたしました。以来、あったかーい料理が自慢の素朴な人情味のある家庭的な宿として、お客様があたかも我が家に帰ってきたような気持ちになれるようなおもてなしでお迎えております。

この仕事をやってきているいろんな方々に出会い、お話をさせていただくことは、私にとっても喜びであり、励みになっていますね。お客様からも「気さくで明るい。誰とでも友達になれるでしょう」とよくお声がけいただけます。

お料理は、私と主人と娘の3人で作っており、春の山菜、夏の川魚、秋のきのこ、冬の鍋料理など旬のものを、お客様の時間に合わせながら温かいものは温かいうちにお出しするよう心掛けています。メ

ニューは郷土料理をメインに、豆腐ととろろいもをすりおろして蒸し、きのこの和風あんかけをかけたオリジナルの一皿などもお客様からご好評いただいております。これからは山菜が豊富に採れるシーズン。こごみのグラタンなど、和のイメージがある山菜を洋風のお料理でお出しできればと考えております。

ゆったりくつろいでいただけるお風呂は、土蔵造りの内風呂が男女一つずつのほか、大きな岩で造られた自慢の露天風呂を男女1時間交換でご利用いただけます。

当館では、ご連泊の際のお食事メニューは重ならないように工夫しているほか、その時期一番のおいしい素材を使って、お客様にあわせた献立をお出ししており

ます。皆様もぜひ山形屋に遊びにいらっしやいませんか。心からお待ちしております。



その時期一番のおいしい素材を使った料理



大きな岩で造られた露天風呂

[情報はこちら！] <http://www.minsyuku-yamagataya.com/>

+++++

6) メニュー紹介！かんたん米粉レシピ。

【国内生産のお米からできる「米粉」をつかった気軽に美味しいレシピをご紹介します！】

米粉の5つの特徴

- ・米粉はグルテンを含まないので、小麦アレルギーの方向けのメニューづくりに。
- ・精白米にはアミノ酸が小麦の1.7倍多く含まれています。
- ・天ぷらの衣に使うとカラッと揚がり、油を吸いにくいのでカロリーも抑えられます。
- ・お菓子の生地をつくる時にかき混ぜすぎても、ふっくら仕上がります。
- ・水で溶くだけでとろみがつくので、ホワイトソースならバターで炒めなくてもOK。

鶏さつま揚げ



[材料] (4人分)

- 鶏ひき肉...400g
- 細ネギ...4本
- 生シイタケ...4枚
- 塩コンブ(細切り)...20g
- 溶き卵...1個分
- 米粉...大さじ3
- ダイコンおろし...200g
- ポン酢しょうゆ(市販)...大さじ1
- 揚げ油...適宜

[作り方]

細ネギは小口切りにし、シイタケはいしづきを除いてみじん切りにする。塩コンブもみじん切りにする。

鶏ひき肉に と溶き卵、米粉を加えて混ぜる。

を8等分して、1cm厚さの小判形に整えて、170度に熱した揚げ油できつね色になるまで揚げ、油を切る。

を器に盛り、ダイコンおろしとポン酢しょうゆを合わせて添える。

[ワンポイント]

小さめに作っておけばお弁当のおかずにもぴったりです。塩分は塩コンブの量で調整できます。茹でたニンジンのみじん切りやグリーンピースなどを加えると見た目の彩りもきれいに仕上がります。

情報提供: 会津若松市米粉利用促進連絡協議会

+++++

[編集後記]

山が新緑に覆われはじめる5月は山開きのシーズン。会津には軽いトレッキングから本格的な登山まで、バリエーション豊富に楽しめる山々が各地にあります。初夏の会津で森林浴をしながらアウトドアを楽しみませんか。