



2010年4月15日発行

あたたかな風に桜の蕾もようやく開き始め、会津では「会津五桜」や「宮川千本桜」など桜の名所・銘木を巡る見物客を迎える準備が進んでいます。会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津のホットな話題をお届けしてまいりますので、どうぞお見逃しなく！

c o n t e n t s + + + + +

1) 知っ得！話題

「春の陶器まつり」でお好みの会津本郷焼を探してみませんか？

2) イベント情報

400年前の武将たちも往来した

旧会津・米沢街道を歩く歴史探訪ウォーク開催

3) 会津鉄道からおすすめ情報

沿線GWおたのしみ情報！！

4) 会津のいい湯

セレクション 大森温泉

5) 温泉女将からラブレター

湯野上温泉 みやもと屋 女将

6) メニュー紹介！

かんたん米粉レシピ ゆべし

+ + + + +

1) 知っ得！話題

「春の陶器まつり」で

お好みの会津本郷焼を探してみませんか？



やきものの郷として知られる会津美里町本郷地区で、5月2日～4日の3日間、会津本郷焼窯元の作品が展示販売される「春の陶器まつり」が開催されます。期間中は、色合いや絵柄も様々な日用食器や、おもてなしの器などを、通常よりもお求めやすいお値段で販売。また、今回の陶器まつりでは「ロクロ体験フェア」も行われ、プロの作家さんに指導を受けながら湯のみ作りを気軽に楽しむ事ができます。

皆さんもぜひお好みの作品を探してみませんか？

春の陶器まつり

開催期間 / 5月2日(日)～4日(火) 9:00～17:00

会場 / 会津美里町インフォメーションセンター

[ロクロ体験 / 1名 300円]

お問い合わせ先 / 会津本郷焼事業協同組合 TEL0242-56-3007

+ + + + +

2) イベント情報

400年前の武将たちも往来した

旧会津・米沢街道を歩く歴史探訪ウォーク開催



【これからイベントのイチオシ情報！】

磐梯朝日国立公園指定60周年記念事業

『「天地人」ウォーク』

開催日 / 平成22年5月4日(火)・5日(水)

会場 / 北塩原村、旧会津・米沢街道ほか

その昔、直江兼続や上杉景勝など多くの武将たちが行き来した、旧会津・米沢街道を歩きながら歴史や旧跡・自然を探訪する2日間6コースのウォーク大会が開催されます。1日目参加者には、ゴール地点となる早稲沢温泉村「熊まつり」会場で味わえる特製「くま汁」の割引券、2日目参加者には温泉入浴割引券などの特典もあります。自然と地域文化に親しみながら歩く楽しい一日をぜひお過ごしください。

5月4日(火)開催コース

- A、天地人歴史探訪コース [行程約6km / 定員200名]
- B、古城旧跡探訪コース [行程約4km / 定員50名]
- C、郷土料理作り体験コース [行程約2km / 定員50名]

5月5日(水)開催コース

- 、自然探訪ウォークと山塩スイーツ [行程約5km / 定員50名]
- 、歴史講話と山塩特製弁当 [松原金山周辺の歴史解説 / 定員50名]
- 、北塩原村の食文化体験 [そば打ち体験 / 定員50名]

参加費(小学生以上)1名...1日目700円、2日目1000円、両日参加1400円
参加申込締切...4月28日(水) 参加は事前申込制。定員になり次第締切。
詳しいコース内容や参加申込方法などはHPをご覧ください。

お問い合わせ先/天地人ウォーク実行委員会事務局 TEL0241-23-0534

[情報はこちら!]

http://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp/gyosei/tentizin_yoko.html

+++++

3) 会津鉄道からおすすめ情報

【会津鉄道からおすすめ情報をお届けします!】



会津鉄道がおすすめする 沿線GWおたのしみ情報!!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=364>

芦ノ牧温泉駅夜桜まつり開催!!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=144>

湯野上温泉駅夜桜まつり開催!!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=363>

ネコ駅長「ばす」の日記で沿線桜状況日々更新中!

[情報はこちら!] <http://aizutetsudo.sblo.jp/>

お座敷展望列車4月17日から定期運行開始!

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13>

4/1から湯野上温泉郷 猿遊号がより便利になりました!!

[情報はこちら!] http://london-taxi.jp/t_saruyugo/

4/12より「列車車窓・駅からのフォトコンテスト～春バージョン」開催！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=807>

4/17からトロッコ会津浪漫風号乗車で「富士の湯」無料入浴券がもらえます！！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=788>

引退記念！キハ8500ストラップ・さよなら記念乗車券限定販売中！！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=139>

ちょっとお得！浅草宿泊パック
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=777>

週末は列車の旅でリフレッシュ！「ウィークエンドパス」
[情報はこちら！] <http://www.jreast.co.jp/tabidoki/service/twoday/>

5月9日（日）第2回「あいづコストレ」開催！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=141>

受入台数4台限定！「サイクルトレイン」始めました！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=124>

東北を自由に旅する、風土を楽しむ。「東北ローカル線パス」
[情報はこちら！] <http://www.jr-sendai.com/ecotetsu/>

会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=438>

「ばす駅長」アサイントロッコ乗車券 発行開始記念
会津鉄道 芦ノ牧温泉駅 名誉駅長
猫駅長ばす
あなたへ、そして大切なあなたへ...
「ばす」からのメッセージを
お届けします

会いに来ちゃった

「ばす」と旅の思い出
Bazu and the Memories of the Journey
1冊 840円(税込)

「ばす」の一日
Bazu's Day
1枚 1,500円(税込)

「ばすのウタ」
Bazu's Uta
1冊 1,000円(税込)

会津鉄道株式会社

～「ばす駅長デザイントロッコ車両」運行開始記念新商品のご案内～

珠玉のメッセージ入り「ポストカードブック12枚セット」(840円)、売り切れちゃったのでまた作りました！「ばすの1日」DVD(30分感謝価格盤1500円)、ニヤスカナスカの「ばすのウタ」CD(1000円)は、会津鉄道オリジナルグッズ「ばすの店」・西若松駅・芦ノ牧温泉駅・湯野上温泉駅・会津田島駅内やまびこの他、会津若松市内の各書店(株)岩瀬書店会津若松駅前店・西沢書店(株)会津アピオ店・坂内書店(有)・ブックスなにわ会津若松本店・レオクラブツタヤ年貢店・レオクラブツタヤ会津アピオ店・レオクラブツタヤ滝沢店・レオクラブツタヤ神明通り店)でお求めいただけます。

会津鉄道オリジナルグッズばすの店！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/shop2/>



ばす駅長プロモーションビデオ完成！！[プロモーションビデオはこちら！]
<http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

ばす駅長ニュース！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。

[情報はこちら！] http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

+++++

4) 会津のいい湯 セレクション 大森温泉

【名湯ぞろいの会津のいい湯をご紹介します】



喜多方市熱塩加納町では、5月下旬から6月上旬にかけて、薄ピンク色の可憐なヒメサユリの花が開花し見頃を迎えます。

ヒメサユリの群生地からもほど近い大森温泉では、平成20年11月から一時休業していた入浴施設「熱塩加納保健福祉センター夢の森」が施設の整備を終え、今年4月に

再オープンしました。

新たに掘削された源泉は、これまでの泉質と若干異なる ナトリウム - 硫酸塩・塩化物温泉。動脈硬化、きりきず、慢性婦人病、神経痛、筋肉痛、冷感性、疲労回復などに効果があると言われています。また、美肌効果によいとされる「メタケイ酸」が多く含まれるなど、女性の方には特におすすめの温泉です。

大自然の中で清々しい空気に深呼吸し、優しい姿の花で心を癒したあとは、温泉にゆったりつかって体もリラックスしてみませんか？

温泉入浴施設「夢の森」

利用時間 / 9:00 ~ 21:00 料金 / 大人 300 円、小人 200 円

定休日 / 毎週月曜日 祝祭日のときは翌日休
お問い合わせ先 /
喜多方市熱塩加納保健福祉センター「夢の森」TEL0241-36-3112

+++++

5) 温泉女将からラブレター from 星 志津 (みやもと屋 女将)

【湯野上温泉の女将が宿のアピールをいたします】



当館は昭和63年元旦に民宿としてオープンいたしました。会津坂下町からここ「みやもと屋」に嫁いで19年、大女将から色々教わりながら頑張っています。自分ではどちらかと言うと体育会系だと思っているのですが、豊かな自然に囲まれて、のどかな時間が過ぎる湯野上に暮らしているせいでしょうか、お客様からはよく「穏やかな雰囲気癒し系だね」とお声がけいただけます。都会から来られるお客様にほっとしていただける、そんなおもてなしが出来ればいつも思っています。

当館のこだわり食材は、なんとと言っても自家水田に作付け収穫した「ひとめぼれ」と、農園で栽培している野菜です。使うごとにお米を精米して炊き上げご飯や、新鮮採れたてを調理した野菜の美味しさは格別です。お料理はもちろん手作りで、メニューは大女将おすすめの旬の味。郷土料理を中心に川魚の塩焼きや煮物、煮しめなど、味自慢の一皿をぜひお召上がりください。

ご宿泊の際にはぜひ、天然温泉を引湯した露天風呂と内風呂でゆったりのお楽しみになってみませんか？中でも露天風呂からは樹齢100年を超える樺の大木の眺めをご覧ください。自然の雄大さを感じながらぜひご利用ください。皆様に我が家に帰ってきたような心持ちでお過ごしいただければ幸いです。



郷土料理を中心にした御膳



自然の雄大さを感じながら浸かれる温泉

[情報はこちら！] <http://www.minsyuku-miyamotoya.co.jp/>

+++++

6) メニュー紹介！かんたん米粉レシピ。

【国内生産のお米からできる「米粉」をつかった気軽に美味しいレシピをご紹介します！】

米粉の5つの特徴

- ・米粉はグルテンを含まないので、小麦アレルギーの方向けのメニューづくりに。
- ・精白米にはアミノ酸が小麦の1.7倍多く含まれています。
- ・天ぷらの衣に使うとカラッと揚がり、油を吸いにくいのでカロリーも抑えられます。
- ・お菓子の生地をつくるにかき混ぜすぎても、ふっくら仕上がります。
- ・水で溶くだけでとろみがつくので、ホワイトソースならバターで炒めなくてもOK。

ゆべし



[材料] (4人分)

米粉...1カップ
ざらめ...1/2カップ
水...2カップ
醤油...大さじ2
中にいれるもの
クルミ・くり・イチジク・干しぶどう
など好みで、刻んだもの...大さじ3程度
出来上がりにふりかけるもの
けしの実やきざみクルミ、ゴマなど

[作り方]

水とざらめと醤油をまぜて沸騰させ、

ざらめがとけたら火を止めて冷ましておく。

冷めた の中に米粉を入れてダマがないようになめらかに混ぜ合わせる。

流し型に入れて蒸し器の中火で25～30分蒸す。途中で表面がうっすらと固まってきたら、好みの中にいれるものを全体に散らし入れる。

竹串を通して透き通った生地になっていたら出来上がり。

蒸し器から取り出したらけしの実などをふりかける。

[ワンポイント]

会津地方に昔から伝わる製法です。ざらめを白砂糖に、水を牛乳にかえて作ってみても美味しいです。

情報提供: 会津若松市米粉利用促進連絡協議会

+++++

[編集後記]

4月中旬から下旬にかけて、会津盆地ではソメイヨシノや山桜、しだれ桜などが次々と開花し、多くの花見客で賑わいをみせています。皆さんもぜひ桜巡りで会津の春をお楽しみください。