会津あかべぇ通信 Vol.37

2010年4月15日発行

あたたかな風に桜の蕾もようやく開き始め、会津では「会津五桜」や「宮川千本桜」など桜の名所・銘木を巡る見物客を迎える準備が進んでいます。会津あかべぇ通信では15日と月末の毎月２回、会津のホットな話題をお届けしてまいりますので、どうぞお見逃しなく！

c o n t e n t s ++++++++++++++++++++++++

１）知っ得！話題●
「春の陶器まつり」でお好みの会津本郷焼を探してみませんか？
２）イベント情報●400 年前の武将たちも往来した
旧会津･米沢街道を歩く歴史探訪ウォーク開催
３）会津鉄道からおすすめ情報●沿線ＧＷおたのしみ情報！！
４）会津のいい湯★セレクション●大森温泉
５）温泉女将からラブレター●湯野上温泉　みやもと屋 女将
６）メニュー紹介！かんたん米粉レシピ●ゆべし

++

１）知っ得！話題●「春の陶器まつり」で お好みの会津本郷焼を探してみませんか？

やきものの郷として知られる会津美里町本郷地区で、5 月 2 日～4 日の３日間、会津本郷焼窯元の作品が展示販売される「春の陶器まつり」が開催されます。期間中は、色合いや絵柄も様々な日用食器や、おもてなしの器などを、通常よりもお求めやすいお値段で販売。また、今回の陶器まつりでは「ロクロ体験フェア」も行われ、プロの作家さんに指導を受けながら湯のみ作りを気軽に楽しむ事ができます。皆さんもぜひお好みの作品を探してみませんか？

◎春の陶器まつり
開催期間／5 月 2 日（日）～4 日（火）9：00～17：00
会場／会津美里町インフォメーションセンター
［ロクロ体験／1 名 300 円］
お問い合わせ先／会津本郷焼事業協同組合 TEL0242-56-3007

++

２）イベント情報●400年前の武将たちも往来した 旧会津･米沢街道を歩く歴史探訪ウォーク開催

【これからイベントのイチオシ情報！】
磐梯朝日国立公園指定６０周年記念事業
『「天地人」ウォーク』
開催日／平成 22 年 5 月 4 日（火）･5 日（水）
会場／北塩原村、旧会津･米沢街道ほか

その昔、直江兼続や上杉景勝など多くの武将たちが行き来した、旧会津･米沢街道を歩きながら歴史や旧跡・自然を探訪する２日間６コースのウォーク大会が開催されます。1 日目参加者には、ゴール地点となる早稲沢温泉村「熊まつり」会場で味わえる特製「くま汁」の割引券、２日目参加者には温泉入浴割引券などの特典もあります。自然と地域文化に親しみながら歩く楽しい一日をぜひお過ごしください。

◎5 月 4 日（火）開催コース
A、天地人歴史探訪コース［行程約 6㎞／定員 200 名］
B、古城旧跡探訪コース［行程約 4㎞／定員 50 名］
C、郷土料理作り体験コース［行程約 2㎞／定員 50 名］

◎5 月 5 日（水）開催コース
①、自然探訪ウォークと山塩スイーツ［行程約 5㎞／定員 50 名］
②、歴史講話と山塩特製弁当［桧原金山周辺の歴史解説／定員 50 名］
③、北塩原村の食文化体験［そば打ち体験／定員 50 名］

◎参加費（小学生以上）1 名…1 日目 700 円、２日目 1000 円、両日参加 1400 円
◎参加申込締切…4 月 28 日（水）※参加は事前申込制。定員になり次第締切。
※詳しいコース内容や参加申込方法などは HP をご覧下さい。
お問い合わせ先／天地人ウォーク実行委員会事務局　TEL0241-23-0534
［情報はこちら！］
http://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp/gyosei/tentizin_yoko.html

＋＋

３）会津鉄道からおすすめ情報

【会津鉄道からおすすめ情報をお届けします！】

◎会津鉄道がおすすめする 沿線ＧＷおたのしみ情報！！
［情報はこちら！］　http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=364

◎芦ノ牧温泉駅夜桜まつり開催！！
［情報はこちら！］http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=144

◎湯野上温泉駅夜桜まつり開催！！
［情報はこちら！］http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=363

◎ネコ駅長「ばす」の日記で沿線桜状況日々更新中！
［情報はこちら！］http://aizutetsudo.sblo.jp/

◎お座敷展望列車4月17日から定期運行開始！
［情報はこちら!］http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13

◎4/1から湯野上温泉郷　猿游号がより便利になりました！！
［情報はこちら！］http://london-taxi.jp/t_saruyugo/

◎4/12より「列車車窓・駅からのフォトコンテスト～春バージョン」開催！
[情報はこちら！] http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=807

◎4/17からトロッコ会津浪漫風号乗車で「富士の湯」無料入浴券がもらえます！！
[情報はこちら！] http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=788

◎引退記念！キハ8500ストラップ・さよなら記念乗車券限定販売中！！
[情報はこちら！] http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=139

◎ちょっとお得！浅草宿泊パック
[情報はこちら!] http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=777

◎週末は列車の旅でリフレッシュ！「ウィークエンドパス」
[情報はこちら！] http://www.jreast.co.jp/tabidoki/service/twoday/

◎5月9日（日）第2回「あいづコストレ」開催！
[情報はこちら！] http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=141

◎受入台数4台限定！「サイクルトレイン」始めました!
[情報はこちら！] http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=124

◎東北を自由に旅する、風土を楽しむ。「東北ローカル線パス」
[情報はこちら!] http://www.jr-sendai.com/ecotetsu/

◎会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！
[情報はこちら！] http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=438

～「ばす駅長デザイントロッコ車両」運行開始記念新商品のご案内～

珠玉のメッセージ入り「ポストカードブック12枚セット」(840円)、売り切れちゃったのでまた作りました！「ばすの1日」 DVD(30分感謝価格盤1500円))、ニャスカナスカの「ばすのウタ」CD（1000円）は、会津鉄道オリジナルグッズ「ばすの 店」・西若松駅・芦ノ牧温泉駅・湯野上温泉駅・会津田島駅内やまびこの他、会津若松市内の各書店（(株）岩瀬書店会津若松駅前店・西 沢書店(株）会津アピオ店・坂内書店(有)・ブックスなにわ会津若松本店・レオクラブツタヤ年貢店・レオクラブツタヤ会津アピオ店・ レオクラブツタヤ滝沢店・レオクラブツタヤ神明通り店）でお求めいただけます。

◎会津鉄道オリジナルグッズばすの店！
[情報はこちら！] http://www.aizutetsudo.jp/shop2/

◎ばす駅長プロモーションビデオ完成！！[プロモー ションビデオはこちら!]
http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30

◎ばす駅長ニュース！
[情報はこちら！] http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22

◎リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。
［情報はこちら！］ http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋

４）会津のいい湯★セレクション◎大森温泉

【名湯ぞろいの会津のいい湯をご紹介】

喜多方市熱塩加納町では、5 月下旬から 6 月上旬にかけて、薄ピンク色の可憐なヒメサユリの花が開花し見頃を迎えます。

ヒメサユリの群生地からもほど近い大森温泉では、平成 20 年 11 月から一時休業していた入浴施設「熱塩加納保健福祉センター夢の森」が施設の整備を終え、今年 4 月に再オープンしました。

新たに掘削された源泉は、これまでの泉質と若干異なる〈ナトリウム－硫酸塩・塩化物温泉〉。動脈硬化、きりきず、慢性婦人病、神経痛、筋肉痛、冷え性、疲労回復などに効果があると言われています。また、美肌効果によいとされる「メタケイ酸」が多く含まれるなど、女性の方には特におすすめの温泉です。

大自然の中で清々しい空気に深呼吸し、優しい姿の花で心を癒したあとは、温泉にゆったりつかって体もリラックスしてみませんか？

◎温泉入浴施設「夢の森」
利用時間／9:00～21:00　料金／大人 300 円、小人 200 円

定休日／毎週月曜日※祝祭日のときは翌日休
お問い合わせ先／
喜多方市熱塩加納保健福祉センター「夢の森」TEL0241-36-3112

＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋

5）温泉女将からラブレター from 星 志津（みやもと屋 女将）

【湯野上温泉の女将が宿のアピールをいたします】

当館は昭和63年元旦に民宿としてオープンいたしました。会津坂下町からここ「みやもと屋」に嫁いで19年、大女将から色々教わりながら頑張っています。自分ではどちらかと言うと体育会系だと思っているのですが、豊かな自然に囲まれて、のどかな時間が過ぎる湯野上に暮らしているせいでしょうか、お客様からはよく「穏やかな雰囲気で癒し系だね」とお声がけいただきます。都会から来られるお客様にほっとしていただける、そんなおもてなしが出来ればといつも思っています。

当館のこだわり食材は、なんと言っても自家水田に作付け収穫した「ひとめぼれ」と、農園で栽培している野菜です。使うごとにお米を精米して炊き上げるご飯や、新鮮採れたてを調理した野菜の美味しさは格別です。お料理はもちろん手作りで、メニューは大女将おすすめの旬の味。郷土料理を中心に川魚の塩焼きや煮物、煮しめなど、味自慢の一皿をぜひお召し上がりください。

ご宿泊の際にはぜひ、天然温泉を引湯した露天風呂と内風呂でゆったりのんびり温泉をお楽しみになってみませんか？中でも露天風呂からは樹齢 100 年を超す欅の大木の眺めをご覧頂けます。自然の雄大さを感じながらぜひご利用ください。皆様に我が家に帰ってきたような心持ちでお過ごしいただければ幸いです。

郷土料理を中心にした御膳

自然の雄大さを感じながら浸かれる温泉

［情報はこちら！］http://www.minsyuku-miyamotoya.co.jp/

＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋

6）メニュー紹介！かんたん米粉レシピ。

【国内生産のお米からできる「米粉」をつかった気軽で美味しいレシピをご紹介！】

◎米粉の５つの特徴

・米粉はグルテンを含まないので、小麦アレルギーの方向けのメニューづくりに。
・精白米にはアミノ酸が小麦の1.7倍多く含まれています。
・ 天ぷらの衣に使うとカラッと揚がり、油を吸いにくいのでカロリーも抑えられます。
・ お菓子の生地をつくるときにかき混ぜすぎても、ふっくら仕上がります。
・水で溶くだけでとろみがつくので、ホワイトソースならバターで炒めなくてもOK。

●ゆべし

［材　料］（4人分）
米粉…1カップ
ざらめ…1/2カップ
水…2カップ
醤油…大さじ2
〈中にいれるもの〉
クルミ・くり・イチジク・干しぶどうなど好みで、刻んだもの…大さじ3程度
〈出来上がりにふりかけるもの〉
けしの実やきざみクルミ、ゴマなど

［作り方］
①水とざらめと醤油をまぜて沸騰させ、ざらめがとけたら火を止めて冷ましておく。
②冷めた①の中に米粉を入れてダマがないようになめらかに混ぜ合わせる。
③流し型に入れて蒸し器の中火で25～30分蒸す。途中で表面がうっすらと固まってきたら、好みの中にいれるものを全体に散らしいれる。
④竹串を通して透き通った生地になっていたら出来上がり。
⑤蒸し器から取り出したらけしの実などをふりかける。
［ワンポイント］
会津地方に昔から伝わる製法です。ざらめを白砂糖に、水を牛乳にかえて作ってみても美味しいです。

情報提供:会津若松市米粉利用促進連絡協議会

＋＋

［編集後記］

4 月中旬から下旬にかけて、会津盆地ではソメイヨシノや山桜、しだれ桜などが次々と開花し、多くの花見客で賑わいをみせています。皆さんもぜひ桜巡りで会津の春をお楽しみください。