



2010年1月31日発行

良雪に恵まれた会津では、ウインタースポーツシーズン真っ盛り！雪まつりなど楽しいイベントも各地域で開催されています。会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津のホットな話題をお届けしてまいりますので、どうぞお見逃しなく！

contents ++++++

1) 知っ得！話題●猪苗代湖に冬の風物詩「しぶき氷」が出現！

2) イベント情報●

雪を楽しむ3日間！音と光のハーモニー「裏磐梯雪まつり」開催

3) 会津鉄道からおすすめ情報●新酒&新酒まつり 情報！

4) 会津のいいモノ★セレクション●グリーンアスパラ焼酎

5) 温泉女将からラブレター●湯野上温泉 ながみね 女将

6) メニュー紹介！かんたん米粉レシピ●だんご汁

+++++

知っ得！話題●

猪苗代湖に冬の風物詩「しぶき氷」が出現！



極寒期に入る1月～3月中頃にかけて、猪苗代湖天神浜付近に冬の風物詩となった『しぶき氷』が出現します。これは冬の強い季節風にあおられた湖の水がしぶきとなって湖岸の木枝や岩に付着し凍りついたもので、自然が作り上げた表情豊かな造形美を楽しむことができます。猪苗代湖がみせる不思議な氷の世界をぜひご覧下さい。お問い合わせ先／猪苗代

観光協会 TEL0242-62-2048

[情報はこちら！]<http://www.bandaisan.or.jp/enjoy/view/index.html>

+++++

イベント情報●雪を楽しむ3日間！

音と光のハーモニー「裏磐梯雪まつり」開催

【これからイベントのイチオシ情報！】

開催日／平成22年2月26日(金)～28日(日)

会場／裏磐梯サイトステーション及び裏磐梯ビジターセンター

ウインタースポーツシーズン真っ盛りな裏磐梯高原で、大人も子どもも楽しめるイベント満載の雪まつりが開催されます。湯めぐり参加施設9カ所のなかから3カ所選んで入浴できる「裏磐梯湯喜めぐり」や、裏磐梯の自然素材を生かした「ネイチャークラフト体験」、「スノーモービルショートツアー」は3日間開催！26・27日の夜には氷結したレンゲ沼をキャンバスに、3000本のキャンドルが幻想的に彩る「裏磐梯ナイトファンタジー」行われます。その他にもコンサートや雪上アトラクションが盛りだくさん。この冬一番の楽しみとして、裏磐梯高原で思い出いっぱい3日間をお過ごしください。



お問い合わせ先／裏磐梯観光協会 TEL0241-32-2349  
 [情報はこちら！] <http://www.urabandai-inf.com/event/>

+++++

### 3) 会津鉄道からおすすめ情報

【会津鉄道からおすすめ情報をお届けします！】

初々しい春の味と香りがうれしい酒どころ  
 会津の「寒造り新酒」。会津鉄道沿線の新  
 酒と新酒まつりの情報を特集しました！！

**会津鉄道沿線** **オススメ!**  
**新酒&新酒まつり情報**

◎会津鉄道がおすすめする 新酒&新酒まつり情報！  
 [情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=37>

芦ノ牧温泉駅名雪駅長「ばす」をモチーフにラッピングデザインされた新型トロッコが遂にデビュー！！

**新型トロッコ2/6(土) 運行開始!**

◎新型トロッコ2月6日(土)運行開始！！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13>

◎「お座トロ展望列車」お座敷車両が、コタツ列車に変身！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=534>

◎東京スカイツリーインフォプラザ見学ツアー開催！参加者募集中！！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=205>

◎会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=438>

**会津鉄道猫駅長「ばす」**  
**CDデビュー!!!**  
**大好評!! 発売中!!!**  
**「ばすのウタ」シングルCD1枚 1,000円(税込)**  
 ■福島県内 TSUTAYA 各店 ■ばすのみせ ■芦ノ牧温泉駅でお求めいただけます。



◎会津鉄道オリジナルグッズばすの店！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>

◎ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

◎ばす駅長ニュース！[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>



・[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=779>

◎リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。

[情報はこちら！] [http://www.tobu.co.jp/riding/docs\\_tobu/c01.html](http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html)

◎ちょっとお得！浅草宿泊パック

[情報はこちら!] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=777>

+++++

#### 4) 会津のいいモノ★セレクション◎グリーンアスパラ焼酎

【名品ぞろいの会津のいいモノをご紹介】

旅の思い出に欠かせないのが、なんといってもその土地ならではのお土産。関東圏から気軽に足をはこべるスキー場や温泉、雪まつりなど自然の楽しみがいっぱいの南会津町に、この冬、田島地区特産のグリーンアスパラを材料にした新商品『グリーンアスパラ焼酎』が登場しました！すっきりとした口あたりと、まろやかな香りで、お湯割りにもロックにも相性抜群。女性にもオススメの一品です。



お問い合わせ先／田島商工会内 とんぼのめ事務局 TEL0241-62-0329

+++++

### 5) 温泉女将からラブレター from 長峯 歌子(ながみね 女将)

【湯ノ上温泉の女将が宿のアピールをいたします】



平成8年創業の当館は「元魚屋の夫婦が営む宿」としてお客様にご好評いただいている温泉宿です。毎朝4時半には会津若松市の市場に出掛け、魚屋時代に鍛えた目利きを活かして新鮮な魚介類を仕入れております。今の時期ですと、オコゼやアンコウ、ホタテ、カキ貝などが旬。昨日お泊りのお客様からも「このアンコウ鍋とても味が良いですね。まさか山間の田舎でこんな料理が食べられるなんて・・・。」とお喜びのお言葉をいただき、とてもうれしく感じています。当館ではお肉料理をあまりお出ししないぶん、春には主人が採取した地元の山菜を、夏は地あゆや岩魚の塩焼き、秋はキノコ料理などをお出ししております。中には「こんなに出すことないわ。食べきれないぐらい」とお料理の品数、ボリューム感にびっくりされる方も少なくありません。

お風呂は源泉掛け流しの温泉をお楽しみいただいております。男女一つずつの大浴場はいつでも入浴可能で、ゆっくり足を伸ばして疲れた体をお癒しいただけます。お部屋数は和室が5室と多くはありませんが、全館温泉を利用した床暖房となっているため、冬の寒さが身にしみる今の時期はとて快適にお過ごしいただけます。

また、南会津非出資漁業協同組合の役員を務めている当館主人は、会津大川上流(阿賀川)での溪流釣りに精通しておりますので、溪流釣りシーズンにご宿泊のお客様には釣りのポイントを紹介したり、初心者には釣りのレクチャーもいたしますので、初心者から上級者まで溪流釣りがお楽しみいただけます。皆様もぜひ、地元素材の美味しいお料理を召し上がりにおいでになりませんか。心からお待ちしております。



[情報はこちら！] <http://www2.ocn.ne.jp/~nagamine/>

+++++

### 6) メニュー紹介！かんたん米粉レシピ。

【国内生産のお米からできる「米粉」をつかった気軽に美味しいレシピをご紹介します！】

#### ◎米粉の5つの特徴

- ・米粉はグルテンを含まないので、小麦アレルギーの方向けのメニューづくりに。
- ・精白米にはアミノ酸が小麦の1.7倍多く含まれています。
- ・天ぷらの衣に使うとカラッと揚がり、油を吸いにくいのでカロリーも抑えられます。
- ・お菓子の生地をつくるにかき混ぜすぎても、ふっくら仕上がります。
- ・水で溶くだけでとろみがつくので、ホワイトソースならバターで炒めなくてもOK。

## ●だんご汁



### [材 料] (4人分)

米粉…60g、ジャガイモ…40g、

熱湯…50ℓ

鶏もも肉…80g

長ネギ…20g

酒…大さじ1/2

サラダ油…大さじ1

(A) ダイコン…80g、ニンジン…40g、

ゴボウ…49g

(B) 生シイタケ…40g、シメジ…40g

(C) 醤油…大さじ1、味噌…大さじ1

### [作り方]

①鶏もも肉を一口大に切り、大さじ1/2

の酒を振りかけ10分位置く。

②米粉に柔らかく煮たジャガイモを入れつぶしながら熱湯を少しずついれてこねる。やわらかくなったら小さなだんごにまるめる。

③鍋にサラダ油を入れ水気をとった鶏肉を色が変わるまで炒め、(A)を加えてカップ4の水で煮る。煮立ったら(B)を加え、アクをとりながら材料が煮えたら(C)を加える。

④味をととのえたら②を入れ、ひと煮立ちしたら斜切りにした長ネギを加える。

### [ワンポイント]

お野菜やお肉の種類はお好みに合わせて変えたり、ご家庭にあるもので代用しても良いでしょう。ダイコンやゴボウなどの根野菜は身体の中から温めてくれるので、寒い冬にはぴったりの一品です。

情報提供:会津若松市米粉利用促進連絡協議会

+++++

### [編集後記]

暖冬といわれる近年ですが、1月ともなれば本格的な雪に覆われる冬が会津にも到来しています。青空の下で眺める一面の雪景色は格別の美しさ。会津鉄道の車窓からゆっくり眺めながら会津の旅をお楽しみ下さい。