



2009年11月15日発行

11月初め、会津では例年よりも早い初雪が降りました。会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津のホットな話題をお届けしてまいりますので、どうぞお見逃しなく！

c o n t e n t s ++++++

- 1) 知っ得！話題●2割お得な「猪苗代こらんしょチケット」で冬の猪苗代をまるごと楽しもう！
- 2) イベント情報●只見町で「冬のキャンドルナイト」開催！
- 3) 会津鉄道からおすすめ情報●沿線スキー場情報！
- 4) 会津のいい湯★セレクション●山都温泉
- 5) 温泉女将からラブレター●湯野上温泉 湯野上ホテル 女将
- 6) 会津のお母さんたちがお教えする、かんたん米粉レシピ
●お好み焼き

+++++

知っ得！話題●2割お得な「猪苗代こらんしょチケット」で冬の猪苗代をまるごと楽しもう！

いなチケは、猪苗代の観光施設や旅館・飲食店等さまざまな場所でご利用出来ます。

磐梯山や猪苗代湖などの美しい冬景色や、ウインタースポーツ、温泉を満喫できるスノーリゾート「猪苗代町」で、冬を楽しむ方々のおサイフを応援する観光商品券「猪苗代こらんしょチケット」(愛称・いなチケ)が登場！

町内のスキー場や宿泊・観光施設、飲食・菓子店など、約 60 の参加施設で利用できる 20%お得な商品券です。いなチケを活用して、冬のレジャーやイベントなど魅力満載の猪苗代町をさらにお得に体験してみませんか？

お問い合わせ先／猪苗代観光協会 TEL0242-62-2048

[情報はこちら！]<http://www.bandaisan.or.jp/>

+++++

イベント情報●只見町で「冬のキャンドルナイト」開催！

【これからイベントのイチオシ情報！】

開催日／平成 21 年 12 月 19 日(土)午後 5 時～8 時まで



会場／只見スキー場レストハウス周辺 ※入場無料
 今シーズンの只見スキー場は12月18日(金)にオープン決定！そのオープニングイベントとして、19日(土)に「冬のキャンドルナイト」を開催します。当日は、スキー場のレストハウスを一晚限りの「喫茶 キャンドル」として営業。約 300 個のキャンドルの灯りがゲレンデを幻想的に彩ります。雪深い只見町ならではの冬の風景をぜひご覧ください。

※天候により積雪やスキー場の滑走状況は変わります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先／(株)会津ただみ振興公社 TEL0241-83-1733

[情報はこちら！]<http://www2.ocn.ne.jp/~tadami/>

+++++
3) 会津鉄道からおすすめ情報

【会津鉄道からおすすめ情報をお届けします！】



◎会津鉄道がおすすめする 沿線スキー場情報！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=422>

◎会津鉄道サポーターズクラブ会員募集中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=438>

◎11月20日さよなら現行トロッコ列車ラストラン！会津田島〜喜多方間臨時運行！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=560>

◎11月30日まで「列車車窓・駅からのフォトコンテスト～秋バージョン」開催！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=807>

◎秋の会津へお得な割引切符紹介！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=544>

◎マイカー&トレイン回送サービス！

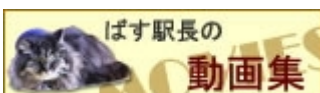
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=789>



◎会津鉄道オリジナルグッズばすの店！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>

◎ばす駅長ニュース！[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>



[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=779>

◎あなたの演奏聞かせてください！ 駅deLIVE参加者募集中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=747>

◎浅草・新宿より、鬼怒川経由で会津路/大内宿・塔のへつりへ！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=550>

◎新幹線新白河下車、甲子道路経由で会津路/大内宿・塔のへつりへ！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=551>

◎リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。

[情報はこちら！] http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

◎ちょっとお得！浅草宿泊パック

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=777>

+++++

4) 会津のいい湯★セレクション◎山都温泉

【名湯ぞろいの会津のいい湯をご紹介します】

そばの里として全国に知られる喜多方市山都地区、毎年秋に開催される新そばまつりは県内外から多くのそばファンが訪れ、冬の厳しい寒さの中で冷たい清流に玄そばを浸し、寒風に晒して自然乾燥させる「寒晒しそば」は雪深い山都地区ならではの冬の風物詩です。

飯豊連峰から流れる一ノ戸川の近く、一ノ木地区に湯煙をあげる山都温泉は、町中心から約 13 キロ離れた静かな杉木立に囲まれた温泉です。入浴・宿泊施設の保養センター「いいでのゆ」では、ゆったりと温泉を楽しみながら手打ちの山都そばを味わえます。泉質は塩化物-硫酸塩温泉。源泉を除鉄せずにそのまま流入した、ヘビーな源泉浴風呂目当ての常連客も多い、知る人ぞ知る名湯です。新そばを味わった後に、もうひと足のばして訪れてみませんか？

お問い合わせ先／山都町観光協会 TEL0241-38-3830

保養センターいいでのゆ TEL0241-39-2360

+++++

5) 温泉女将からラブレター from 平山 道子(湯野上ホテル 女将)

【湯ノ上温泉の女将が宿のアピールをいたします】



当館は創業昭和37年で、山々に囲まれた湯野上温泉の中でも他の旅館からは少し離れた、本当に静かで心ゆくまでゆったりおくつろぎいただける旅館です。

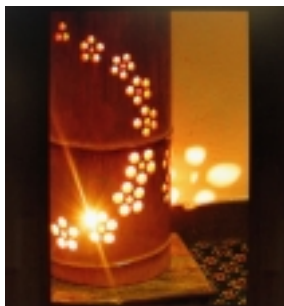
私も主人もものづくりが大好きで、私の方は季節の花々に魅せられ、押し花を始め、作品は客室はもちろんのこと、ロビーや廊下など至るところに飾るまでになっています。お客様からは「値札がないけど、おいくら？」と聞かれることも。主人の方は、竹細工作りや

トレッキング、囲碁、盆栽など多くの趣味を生かして、初めて体験するお客様の良き講師となっております。特に竹細工作りは、竹のかたちや小窓のデザインによって、いろいろなランプが出来上がるとお客様に好評です。

当館のお風呂は露天も内湯も天然温泉 100%のかけ流しで、いつでも入浴が可能です。お時間の許す限り良質の湯を思う存分ご堪能いただけます。また、予めお申し付けいただければ、家族風呂として貸切でご利用いただけます。ただ、冬季の露天風呂は湯温が下がってしまうため、お客様のことを考えご入浴をご遠慮いただいております。

お料理は、春は山菜、秋はきのこなど、主人が山で採ってきたものをはじめとする地元・湯野上産の食材を中心に素材の持ち味を活かした田舎料理をお出ししております。季節感を大切に作る主人と私の素朴な手料理をご賞味くださいませ。なお、ご夕食は基本にお部屋出しをしております。

当館は、お客様が気兼ねなくゆっくりできて、私達と一緒にのんびりと遊んで楽しんでいただける宿を目指しております。心から皆様と一緒に遊べる日を楽しみにしております。



+++++

6) 会津のお母さんたちがお教えする、かんたん米粉レシピ。

【国内生産のお米からできる「米粉」をつかった気軽に美味しいレシピをご紹介します！】

◎米粉の5つの特徴

- ・米粉はグルテンを含まないので、小麦アレルギーの方向けのメニューづくりに。
- ・精白米にはアミノ酸が小麦の1.7倍多く含まれています。
- ・天ぷらの衣に使うとカラッと揚がり、油を吸いにくいのでカロリーも抑えられます。
- ・お菓子の生地をつくるにかき混ぜすぎても、ふっくら仕上がります。
- ・水で溶くだけでとろみがつくので、ホワイトソースならバターで炒めなくてもOK。

●お好み焼き

[材 料] (1人分)

- 米粉…50g
- ジャガイモ…150g
- 卵…1 個
- キャベツ…50g
- 長ネギ…50g
- 焼き豚…50g
- 塩…小さじ1/4



[作り方]

- ①ジャガイモは塩を手につけてすりおろす。
- ②キャベツは千切りにする。
- ③焼き豚も千切りにする。
- ④長ネギは小口切りにする。
- ⑤材料を全部混ぜて、フライパンで焼く。お好みでソースかポン酢でいただく。

[ワンポイント]

使用する野菜はお好みでいろいろと変えてみると、また違った美味しさを楽しめます。
お子さんと一緒にホットプレートで、かわいい焼型を使ってみるのもよいですね。

+++++

[編集後記]

会津では初雪も降り、室内にはこたつやストーブなどの暖房器具が登場していますが、
日中はおだやかで温かい日が続いています。冬に向かう晩秋の会津で静かで落ちつ
いた雰囲気を楽しんでみませんか。