



会津あかべえ通信 Vol.18



2009年6月30日発行

ひと雨ごとに木々の緑が濃くなって、畑の農作物もぐんぐんと背を伸ばす7月。梅雨があければ太陽輝く暑い夏がやってきます。会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津のホットな話題をお届けしてまいりますので、どうぞお見逃しなく！



c o n t e n t s ++++++

- 1) 知っ得！話題●爽やかな秋の会津路を駆ける「会津若松市鶴ヶ城健康マラソン大会」
- 2) イベント情報●800余年の歴史と文化を伝える「会津田島祇園祭」
- 3) 会津鉄道からおすすめ情報●会津鉄道おすすめの沿線の祭りパート2！
- 4) 会津のいいモノ★セレクション●桐下駄
- 5) 温泉女将からラブレター●女将
- 6) 『おこしの会』がお教える、会津をおいしく食べる技●いも床

+++++

1) 知っ得！話題●爽やかな秋の会津路を駆ける 「会津若松市鶴ヶ城健康マラソン大会」

秋の会津路を駆け抜ける、第21回「会津若松市鶴ヶ城健康マラソン大会」が10月4日(日)に開催されます。会津陸上競技場をスタート・ゴールに年齢、性別、距離別などに1km～10kmで31部門を設けた大会で、昨年は県内外から約3000人が参加。今回は、2008年の第84回箱根駅伝でキャプテンとして駒沢大学を3年ぶり6度目の総合優勝に導いた、地元会津若松出身の安西秀幸選手(現在 JAL グランドサービス陸上競技部所属)をゲストに迎えて行われます。会津の爽やかな風を感じながら走ってみませんか。



安西秀幸選手



声援に送られ会津陸上競技場をスタート

◎ 第21回会津若松市鶴ヶ城健康マラソン大会

開催日／平成21年10月4日(日) 開会式 8:10～

【参加申込期間／平成21年7月6日(月)～8月28日(金)まで】

※大会へのエントリー問い合わせ先 TEL048-778-5888(平日 10:00～18:00)

参加費／小中学生 1000円、高校生 1500円、一般・親子ペア 2500円

お問い合わせ先／第21回会津若松市鶴ヶ城健康マラソン大会実行委員会事務局

TEL0242-39-1306(会津若松市教育委員会スポーツ振興室内)

+++++

イベント情報●

800余年の歴史と文化を伝える『会津田島祇園祭』

【これからイベントのイチオシ情報！】

日時／平成21年7月22日(水)～24日(金)

場所／南会津町田島地区



花嫁姿も艶やかな「七行器行列」 子供歌舞伎の舞台になる大屋台が町なかを運行

南会津町田島地区に伝わる「会津田島祇園祭」は、800年ほど昔にこの地方を治めた長沼氏が信仰する牛頭天王・須佐之男命を祭ったことが始まりとされています。22日の宵祭では、くり出される大屋台の上で「子供歌舞伎」が上演され、23日の本祭には花嫁姿の女性たちが神前へのお供物を捧げ待ち献上する「七行器(ななほかい)行列」や「神輿渡御」など、厳粛な雰囲気ながらも華やかな神事が行われます。また、最終日には神社の神楽殿で「太々御神楽」が奉納されます。奥会津田島地区に伝わる伝統の歴史と文化をぜひご覧下さい。

お問い合わせ先／南会津町商工観光課 TEL0241-62-6200

[情報はこちら！] <http://www.minamiaizu.org/>

+++++

3) 会津鉄道からおすすめ情報

【会津鉄道からおすすめ情報をお届けします！】

◎ 歴史散策



260年を超えて受け継がれてきた

檜枝岐歌舞伎

◎ 会津鉄道おすすめの沿線の祭り part2！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=780>

◎ 駅からサイクリングスタート！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=767>

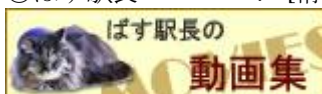
おすすめサイクリングルート No1

【情報はこちら!】 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=775>

おすすめサイクリングルート No2

【情報はこちら!】 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=776>

◎ばす駅長ニュース! 【情報はこちら!】 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=506>



【情報はこちら!】 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=779>

◎あなたの演奏聞かせてください! 駅 d e L I V E 参加者募集中!

【情報はこちら!】 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=747>

◎「お座トロ展望列車」!

【情報はこちら!】 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13>

◎「素敵沿線・会津鉄道」駅からハイキング!

【情報はこちら!】 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=621>



◎浅草・新宿より、鬼怒川経由で会津路/大内宿・塔のへつりへ!

【情報はこちら!】 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=550>

◎新幹線新白河下車、甲子道路経由で会津路/大内宿・塔のへつりへ!

【情報はこちら!】 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=551>

◎リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。

【情報はこちら!】 http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

◎ちょっとお得! 浅草宿泊パック

【情報はこちら!】 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=777>

+++++

4) 会津のいいモノ★セレクション◎桐下駄

【名品ぞろいの会津のいいモノをご紹介します】



奥会津地方や喜多方の山間地域は昔から良質の桐材の産地として全国に知られています。軽くて保温性にも優れた桐下駄は、つやのある木肌がやわらかな肌触りで、素足にぴったりとすいづくような優しい履き心地を楽しめます。履いている時だけでなく、脱いだ時も左右がそろった杢目の美しさは職人の心意気。デザインや鼻緒の色柄などを組み合わせて好みの一足をあつらえる事もできます。夏の和服姿や浴衣姿はもちろん、普段の洋装にも涼しげな桐下駄を粋にあわせてみませんか。

竹皮表付右近(上)
後丸(小町)型(下)

お問い合わせ先/黒澤桐材店 TEL0241-22-0928
つせによって異なります。

++
5)温泉女将からラブレター from 本島 君子(ホテル 洗心亭 女将)

【湯野上温泉の女将が宿のアピールをいたします】



湯の神様が住むといわれる湯野上温泉。「洗心亭」は大川
渓谷沿いの八千坪の自然林の中に建つ、深山隠れのいで
湯です。大自然を肌身を感じる当ホテル自慢の開放的な露
天風呂や源泉かけ流しの屋内大浴場、そして山菜、キノコ、
溪流魚、湯量豊富な温泉で炊いたご飯など湯野上ならではの
食材をたっぷり使った山の幸、川の幸がお客様に大変好評
をいただいております。

また当ホテルは今年開業 20 周年を迎え、6 月から 11 月ま
で最優勝賞ペア宿泊券が当たる「開業20周年記念絵手紙コ
ンテスト」を行っております。参加賞も作品を送っていただ
いた方全員に当ホテルで利用できる 2,000 円の宿泊割引券を
進呈しております。

ぜひ、皆様も源泉かけ流しの湯、天然温泉 100%の心地良さを心ゆくまで味わいにいら
っしゃいませんか。この山間の湯にゆったり、のんびりつかれば、きっと、心身の疲れも
洗い流されることでしょう。皆様のお越しを従業員一同心よりお待ちしております。



客室



露天風呂

[情報はこちら！]<http://www.sensintei.jp/>

+++++

6)『おこしの会』がお教えする、会津をおいしく食べる技。

【地物を使ったおいしい料理を、会津のお母さんたちがこっそりお教えします…】



太陽の光をいっぱい浴びた夏野菜が収穫の時期をむかえました。新鮮なキュウリの漬け物は、朝食やお弁当にさっと添えられて便利です。今回は、簡単に美味しい漬け物が作れるジャガイモの「いも床」を紹介します。

手作り発酵肥料で野菜を作る北会津町「会津活・活自然村」代表の高橋千鶴子さんが伝授してくれます！

●いも床[作り方]

【材料】ジャガイモ 2kg※皮を剥いた状態、塩 1kg、ザラ砂糖 1kg



- ①皮を剥いたジャガイモを茹で箸が通ったら水気をきる。
- ②ジャガイモが熱いうちにつぶし、塩、ザラ砂糖を加え混ぜる。
- ※密閉容器に入れ冷蔵庫または涼しい場所に保存して下さい。

●キュウリの漬け物(2本分)

- ①キュウリを洗い、長ければ2等分にします。
- ②ビニール袋などに、洗ったキュウリといも床(大さじ3〜4)をいれ、全体にからむように揉んでまぜます。
- ③空気を抜いて袋の口を閉じ、冷蔵庫で一晩寝かせます。
- ④さっと水洗いし、適度な大きさに切って器に盛り付けます。

[ワンポイント]

キュウリだけでなく、ナスやニンジンなど好みの野菜で試してみてください。採れたての新鮮な野菜を使うことと、一度に大量に作らずに2〜3回で食べ切れる程度の量をそのつど作る事が、美味しくいただくポイントです。

+++++

[編集後記]

梅雨が終われば初夏の爽やかな風が会津盆地を吹き抜け、太陽の恵みを浴びた農作物がすくすく育ちます。高山植物を楽しむトレッキングも本番を迎えました。この夏は会津で美味しく楽しい体験をしてみませんか。