



会津あかべえ通信 Vol.15



2009年5月15日発行

新緑の美しい季節がやってきました。会津の山々もトレッキングを楽しむ人々で賑わいます。会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津のホットな話題をお届けしてまいりますので、どうぞお見逃しなく！



c o n t e n t s ++++++

- 1) 知っ得！話題●南会津町にアンテナショップ「あすばら畑」がオープン！
- 2) イベント情報●作る手から使う手へ「第23回ふるさと会津工人まつり」開催
- 3) 会津鉄道からおすすめ情報●●沿線山開き情報
- 4) 会津のいい湯★セレクション●只見町『深沢温泉』
- 5) 温泉女将からラブレター●溪流の宿 溪山 女将
- 6) 『おこしの会』がお教える、会津をおいしく食べる技●山菜パスタ只見風

+++++

1) 知っ得！話題●

南会津町にアンテナショップ「あすばら畑」がオープン！



南会津町の田島エリアは、アスパラガスの産地として知られています。今年4月、町特産のアスパラガスの美味しさをより多くの人に紹介販売する「会津で一番小さなアンテナショップ あすばら畑」が、国道121号沿い南会津消防署近くにオープンしました。店舗を運営する「企業組合 とんぼのめ」会員のお母さんたちの笑顔が迎えてくれる店内には、朝採りの新鮮なアスパラガスや地元産のアスパラガスを素材に製造されたアイスクリーム、クッキー、飴、もち、麺類、ロールケーキなど、無添加にこだわった身体にやさしいアスパラ商品が並んでいます。12月にはアスパラ焼酎も登場予定。南会津町の新たなお土産として注目を集めています。

◎「会津で一番小さなアンテナショップ
あすばら畑」

営業時間／10:00～16:00(年中無休)

※会津田島駅から徒歩約20分

お問い合わせ先／南会津町商工会 TEL0241-62-0329 FAX0241-62-4729

+++++
イベント情報●

作る手から使う手へ『第23回ふるさと会津工人まつり』開催！

【これからイベントのイチオシ情報！】

日時／平成 21 年 6 月 13 日(土)・14 日(日)9:00～16:00[雨天決行]

※14 日は 15:00 まで

場所／三島町生活工芸館(生活工芸館前ナラ林、芝生広場)



今年も全国から約 140 名の作り手が三島町に集合！ヤマブドウやヒロロ、マタタビを素材とした三島町の編み組細工をはじめ、木工・陶芸・ガラス・裂き織など、自然素材や手作りにこだわった個性的な作品が展示即売されます。

その他に会場では、アトラクションや大抽選会、地元郷土料理の模擬店やモノ作り体験コーナーなども設けられます。皆さんも作り手や地元の人たちと交流を深めながら、新緑に包まれた三島町で心のぬくもりを感じられる、とっておきの一品を探してみませんか。

お問い合わせ先／三島町生活工芸館 TEL0241-48-5502

[情報はこちら！]<http://www.okuaizu-amikumi.jp/>

+++++
3)会津鉄道からおすすめ情報

【会津鉄道から春のおすすめ情報をお届けします！】



沿線山開き情報！ [情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=744>

あなたの演奏聞かせてください！ 駅 de LIVE 参加者募集中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=747>



コトラ駅長熱烈歓迎！ [情報はこちら！] <http://aizutetsudo.sblo.jp/>

・駅長猫コトラのルーム (ブログ) [情報はこちら！] <http://ameblo.jp/kotora-ekicho/>

[情報はこちら！] <http://profile.ameba.jp/kotora-ekicho/>

会津鉄道おすすめ沿線新緑状況！ [情報はこちら！]

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=724>

「お座トロ展望列車」！ [情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13>

「素敵沿線・会津鉄道」駅からハイキング！ [情報はこちら！]



<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=621>

浅草・新宿より、鬼怒川経由で会津路/大内宿・塔のへつりへ！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=550>

新幹線新白河下車、甲子道路経由で会津路/大内宿・塔のへつりへ！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=551>

リーズナブルにゆったりと「東武フリーパス」で会津を周遊。

[情報はこちら！] http://www.tobu.co.jp/riding/docs_tobu/c01.html

+++++

4) 会津のいい湯★セレクション◎深沢温泉[只見町]

【名湯ぞろいの会津のいい湯をご紹介】



季の郷 湯ら里



露天風呂

新潟県との県境に接する只見町は天然のブナ林など豊かな自然に恵まれ、夏場はトレッキングや登山など自然を楽しめる観光スポットとしても知られています。

国道 289 号沿いにある深沢温泉は、昔から地元の人々に身体のしんから暖まる湯として愛されてきた温泉です。入浴施設は、宿泊温泉施設の「季の郷 湯ら里」と日帰り温泉施設の「むら湯」の二ヶ所。湯ら里では源泉から鉄分をろ過した透明なお湯を豊富に使用し、露天風呂・内湯・サウナを設けた「季の湯」と「郷の湯」の2つの浴室を男女日替わりで。むら湯では赤褐色の源泉を楽しむことができます。また、湯ら里は宿泊だけでなく立ち寄り入浴利用(大人 700 円・小学生 250 円)も可能です。只見の大自然を眺めながらゆったりと温泉気分を味わってみてください。

お問い合わせ先/季の郷湯ら里 TEL0241-84-2888

[情報はこちら！] <http://www.yurari.co.jp/>

◎日帰り温泉施設【むら湯 TEL0241-84-7707】



赤褐色の鉄分を多く含んだ源泉をそのまま浴槽へ引湯し掛け流している日帰り温泉施設。湯上がりに休める畳敷きの大広間や食事処もあり。また、事前予約制で『そば打ち体験』も行っています。

定休日/毎月第3水曜

営業時間/午前9時～午後9時

※受付は午後8時30分まで

利用料金/大人600円・小学生200円

※ そば打ち体験の予約は【季の郷湯ら里 TEL0241-84-2888】まで。

+++++

5) 温泉女将からラブレター from 神保恵美子(溪流の宿 溪山 女将)

【芦ノ牧温泉の女将が宿のアピールをいたします】



芦ノ牧温泉街を流れる大川の溪谷沿いに建つ「溪流の宿 溪山」は、こじんまりとした昔ながらの小さな温泉宿です。旅の疲れをゆったりと癒していただけるよう、くつろげる和の客室の窓からは、自然美溢れる大川溪谷の四季折々の風景を眺めることができ、春から夏にかけてのシーズンには涼やかな溪流のせせらぎとともに、木々の鮮やかな緑葉と野鳥のさえずりをお楽しみいただけます。

当館自慢の露天風呂のお湯は、芦ノ牧温泉の源泉掛け流し。高台から自然の山川の眺めをゆったりと楽しめる「岩風呂」と、展望檜風呂にもみじの枝葉が屋根をつくる「檜風呂」の異なる雰囲気温泉風情は、ご利用のお客さまからお湯の良さと共に好評をいただいております。また、温泉露天風呂付のお部屋も2部屋ご用意いたしておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お食事は旬の地元の味わいを堪能していただけますよう、吟味した川・山の幸を中心に、自家栽培の野菜や会津産コシヒカリを使い、真心を込めた手作りの家庭的なお料理でおもてなしいたしております。

会津路の旅の安らいだひとときをぜひ当館でお過ごしいただけますよう、従業員一同皆様の御来訪を心よりお待ちしております。



[情報はこちら！]<http://www.keizan.net/>

+++++

6)『おこしの会』がお教えする、会津をおいしく食べる技。

【地物を使ったおいしい料理を、会津のお母さんたちがこっそりお教えします…】

●馬肉のミートソース



[材 料](4人分)

- スパゲッティ……………300g
- 馬肉ひき肉……………150g～200g
- 玉ねぎ(中)……………1/2 個
- ニンジン(中)……………1/2 個
- にんにく……………1 片
- セロリ……………少々
- パセリ……………少々
- オレガノ……………少々
- トマト缶(ホール)…1缶
- 生クリーム……………大さじ3
- オリーブオイル……………適宜
- 塩・コショウ……………適宜

[作り方]

- ①玉ねぎ・ニンジン・パセリをみじん切りにする。
- ②鍋にオリーブオイル、にんにくをつぶしたものをに入れて、弱火で香りを出す。
- ③玉ねぎ・ニンジンを炒めて塩をふり、ひき肉とパセリを入れて炒める。
- ④トマト缶のくずしたものを加え、オレガノをいれて 30 分程煮込む。
- ⑤生クリームを加え、塩コショウで全体の味を整える。
- ⑥1%の塩分濃度のお湯でスパゲッティを茹でる。
- ⑦茹であがったら水気をよく切りソースとあわせる。

[ワンポイント]

馬肉独特の風味が苦手な方は、豚肉や牛肉との合い挽きを使ってみてもいいでしょう。馬肉はヘルシーな食材として注目されています。ミートソースだけでなく、ハンバーグなどいろいろな肉料理でぜひ活用してみましょう。

+++++

[編集後記]

好天に恵まれた今年の GW は国内旅行に遠出をする人も多く、会津各地の観光スポットもおおいに賑わいました。5 月 10 日は磐梯山の山開きも行われ、美しい新緑を眺めながらハイキングを楽しめる、絶好のアウトドアシーズンを迎えます。皆さんも会津の初夏をぜひ体験してください。