



2013年10月31日発行

街なかの街路樹も色付き始め、秋本番の雰囲気漂う季節になってきました。朝夕の気温も下がり、身体がぬくもる温泉が恋しくなり、野菜たっぷりの鍋料理が美味しさを増してくる頃です。

紅葉が見ごろを迎えました。是非、お座トロ展望列車に乗って「錦秋の大川渓谷」や「トンネルシアター」をお楽しみください。

会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津の元気な話題をお届けしてまいります。

Contents ++++++

1) 会津鉄道からおすすめ情報

秋、真っ只中！会津鉄道沿線の紅葉を楽しもう。

お座トロ展望列車で「日本初！トンネルシアター」開催中

東京スカイツリー【日付指定入場券付き】旅行商品を発売しております！

秋の喜多方と会津ころり三観音めぐり

コーヒーを買っておいしいスイーツをゲットしよう。

【会津17市町村うまいものリレー列車運行】

会津鉄道からお得な切符のご案内

2) 会津17市町村うまいものリレー

マトンケバブ／マトンケバブカフェ[只見町]

3) イベント情報

会津各地の11月のイベントをご案内！

喜多方の秋を歩いて満喫！

4) 知っ得！話題

ライトアップで紅葉を楽しむ夜の鶴ヶ城散策

5) 会津のいいモノ セレクション

会津ノ黒カレー [三島町]

6) 会津の郷土料理

粕汁

+++++

1) 会津鉄道からおすすめ情報



秋、真っ只中！会津鉄道沿線の紅葉を楽しもう。

会津鉄道沿線の紅葉状況をお知らせします。今シーズンは夏の猛暑とここ数週間の気温が高かった影響で色づき始めが約1～2週間遅れていました。ここ数日は最低気温が10度を下回ったこともあり、ようやく木々の葉が色づき始めました。

会津若松市内の西若松駅と南会津町の会津高原尾瀬口駅では標高差が約500メートルほどあり、場所によって紅葉の時期に差があります。



会津高原尾瀬口駅～七ヶ岳登山口駅間の山王橋りょうからの眺め（写真左）
会津下郷駅～弥五島駅間の檜原トンネル付近（写真右）



塔のへつり駅～湯野上温泉駅間の第5大川橋りょう（写真左）と第4大川橋りょう（写真右）。中央に見える山は風穴がある金塚山（中山）です。



湯野上温泉駅～芦ノ牧温泉南駅間の第3大川橋りょう（写真左）と深沢橋りょう（写真右）からの眺め。

会津鉄道の人気列車お座トロ展望列車は、上記の深沢橋りょう、第3大川橋りょう、第5大川橋りょうで停車をしますので、秋の紅葉を存分に楽しむことができます。

また、紅葉の状況は随時、「会津鉄道公式 Facebook」や「会津鉄道ブログ ネコ駅長「ばす」の日記」でご案内いたします。

お座トロ展望列車で「日本初！トンネルシアター」開催中



会津鉄道の観光列車「お座トロ展望列車」のご案内です。
錦秋の南会津をお座トロ展望列車に乗って楽しみませんか。途中の3つのトンネルで上映される「トンネルシアター」は、トンネルがまるで映画館のよう！
是非ご乗車してお楽しみください。
お座トロ展望列車はお客様のご要望に合わせて貸切運転も可能ですので是非ご利用ください。
運行日、時刻は[こちら](#)をご覧ください。 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13>



トンネルシアターは芦ノ牧温泉駅～湯野上温泉駅間の紅葉の大川渓谷を行く「お座トロ展望列車」。
3か所のトンネル内で楽しめます。

特報！お座トロ展望列車、喜多方へ

平成25年11月10日（日）、会津鉄道の人気列車「お座トロ展望列車」がJR磐越西線喜多方駅へ乗り入れます。1日限りの限定運行になりますので、この機会に是非ご乗車ください。

[快速] きたかた喜楽里号 会津田島発（8:59）=>喜多方着（10:45）

[快速] 乗ってみんべえ号 喜多方発（10:57）=>会津田島着（13:01）

・お問い合わせ 会津鉄道株式会社 Tel.0242-28-5886

【会津地区発着】東京スカイツリーへ行こう！

【日付指定入場券付き】旅行商品を発売しております！

開業1周年を迎えて人気急上昇中の東京スカイツリーへ行きませんか。会津鉄道では展望デッキへ登れる「東京スカイツリー天望デッキ（350m）日付指定入場券引換券付」の旅行商品を取り扱っております。この機会に東京スカイツリーへ行ってみませんか。

大好評！！東京スカイツリー旅行商品ラインナップ。

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=133>

- ・お申込み、お問い合わせ 会津鉄道旅行センター（8：30～17：00 土日祝休み）
Tel.0242-36-6162

秋の喜多方と会津ころり三観音めぐり

会津鉄道では、特別企画「お座トロ展望列車で行く！秋の喜多方と会津ころり三観音巡り」を企画募集中です。きたかた喜楽里博に合わせて、臨時運行する「お座トロ展望列車」に乗って、蔵の街「喜多方」ところり三観音を巡ります。立木観音と鳥追観音では住職からの案内もあります。

限定1回の商品ですので、お早めにお申し込み下さい。

【出発日】

平成25年11月10日（日）

【募集人員】

40名様（最少催行人員：25名様）

【旅行代金】

- 西若松駅発 5,100円
- 芦ノ牧温泉駅発 5,300円
- 湯野上温泉駅発 5,500円
- 会津津田島駅発 5,800円

お一人様からお申込みいただけます。



行程	食事
会津田島駅(8:59)--湯野上温泉駅(9:30)--芦ノ牧温泉駅(9:48)-- 西若松駅(10:02)--喜多方駅(10:45着)・貸切バスにて11:00出 発== 大和川酒造(見学)==喜多方市内(昼)==立木観音==鳥追観音 ==中田観音==西若松駅(17:40着)・会津田島方面の列車は18:11 発となります--芦ノ牧温泉駅(18:25)--湯野上温泉駅(18:40)--会 津田島駅(19:12)	昼

詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=927>

- ・お申込み、お問い合わせ 会津鉄道旅行センター（8：30～17：00 土日祝休み）
Tel.0242-36-6162

コーヒーを買っておいしいスイーツをゲットしよう。

～会津17市町村うまいものリレー列車運行～

会津鉄道では、会津・日光直通列車内で会津17市町村の観光PRを行っております。

期間中、車内販売にてホットコーヒーをお買い求め頂くと各市町村のプチスイーツをプレゼントいたします。

車内の様子は会津鉄道公式 Facebook にてご覧いただけます。

<https://www.facebook.com/aizutetsudo>



運行区間

・会津若松駅～東武日光駅間

会津若松発 8:00 東武日光着 11:01

東武日光発 11:37 会津若松着 14:10

期 間	市町村名	プレゼントスイーツ
平成25年11月1日(金)～11月7日(木)	柳津町	当日のお楽しみ
平成25年11月8日(金)～11月14日(木)	只見町	当日のお楽しみ

ホットコーヒー、プチスイーツは数に限りがあります。

今後も列車内にて、会津17市町村の観光PRを予定しています。

- ・お問い合わせ 会津鉄道株式会社 Tel.0242-28-5886

お得な切符！

【会津地区発着のお得なフリー切符】

- ・世界遺産日光へ行こう。「会津・日光フリーきっぷ」好評発売中！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=844>
- ・お得に東京へ行こう。「浅草往復列車たびきっぷ」好評発売中！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=88>

【首都圏発着 お得なフリー切符で会津へ行こう】

- ・東武線沿線からはこちらが便利です、「東武フリーパス」
[情報はこちら！] http://tabi.tobu.co.jp/ticket/honsen/c01_d.html
- ・JR 東日本で発売中の「週末パス」は会津鉄道も乗車可能です。
会津鉄道西若松駅～会津田島駅間がフリー乗降区間になっています。
[情報はこちら！]

http://www.jreast.co.jp/tickets/info.aspx?txt_keyword=%8fT%96%96&mode=keyw&SearchFlag=1&GoodsCd=1913

- ・東北の鉄道を満喫しよう！「東北ローカル線パス」
会津鉄道全線がフリー乗降区間になっています。
[情報はこちら！]

<http://www.jr-sendai.com/wp-content/uploads/2013/05/touhokuro-karusenpass-.pdf>

【会津鉄道線内のお得な切符】

- ・大内宿へ行くなら断然オトク！「大内宿共通割引きっぷ」大人気発売中！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=95>

- ・会津鉄道×コロブラ「全国乗り物コロカ制覇の旅」
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=865>
- ・東北を楽しもう！新・東北パスポート割引きっぷ（東北観光博）
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=367>
- ・平成25年4月1日（月）～平成26年3月30日（日）まで
中学生の皆さまにお得なきっぷ好評発売中！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=422>
- ・通学スタイルにあわせた通学片道定期券発売中！
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=726>

おすすめの旅！

かなり得だね！浅草宿泊パック

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=851>

マイカー&トレイン 回送サービス好評受付中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=789>

サイクリングと列車の旅をお楽しみください。（サイクルトレイン運行中）

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=871>

旅には駅弁！話題の【松茸二段駅弁】、【ソースかつ井弁当】が予約で食べられる！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=902>

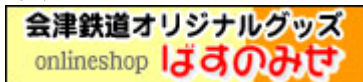
お知らせ！

AIZU マウントエクスプレス指定列車内でWi-Fi 利用サービスをしています。

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=858>

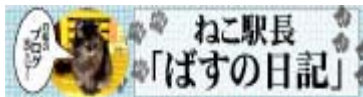
ばす駅長コーナー

芦ノ牧温泉駅のねこ駅長ばすのオリジナルグッズをはじめ会津鉄道グッズは会津鉄道オリジナルグッズショップ「ばすのみせ」でお求めいただけます。



<http://buschanshop.com/>

会津鉄道ブログ ネコ駅長「ばす」の日記



<http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

ばす駅長のかわいい動画集をご覧くださいませ。



<http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

+++++

2)会津17市町村うまいものリレー

from マトンケバブ/マトンケバブカフェ[只見町]



【町のスタミナ源】

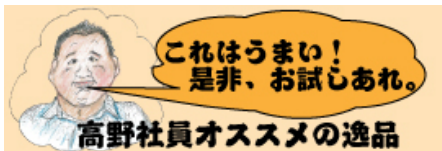
只見町では、古くからスタミナ源としてマトン(羊肉)の焼肉を食べていました。マトンと聞くと独特のクセがあって食べにくいと思われるがちですが、スパイスや調味料を工夫する事でとても食べやすくなっています。

マトンケバブですが、その美味しく味付けしたマトンの焼肉を千切りキャベツと一緒にピタパンで挟んであります。食べた瞬間、全身にパワーが充ぎる感じさえします。寒くなるこれからの季節、マトンケバブでスタミナをつけてみませんか。

只見町のカフェの他に全国各地のイベントにも出店しています。出店予定はこちらのサイトでご確認ください。 <http://muttonkebab.com/>



美味そうなマトンの焼肉がいっぱい詰まっています！（写真左）
取材した日はケバブのお供にジンジャーエールを頂きました（写真右）



・味付きマトンケバブ 400円

・マトンケバブカフェ

住所 福島県南会津郡只見町大字只見
字上ノ原 1777-1
Y ショップ松屋 2階
TEL 090-6682-0141
営業時間 12:00~21:00
定休日 水曜日



+++++

3) イベント情報

スイーツ好き集まれ!

・猪苗代スイーツフェスタ

福島県猪苗代町志田浜 「レイクサイド磐光」

平成25年11月17日(日)

問い合わせ先

猪苗代町商工会 TEL 0242-62-2331

[情報はこちら!]

<http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/cb/hpc/Article-4287.html>

新そばを味わおう!

・会津やないづ新そばまつり

福島県柳津町 「やないづふれあい館」

平成25年11月9日(土)

問い合わせ先

柳津町商工会 TEL 0241-42-2552

[情報はこちら!] http://www.tif.ne.jp/jp/event/event_disp.php?id=2163

・只見新そばまつり

福島県只見町「深沢温泉 季の郷・湯ら里」

平成25年11月9日(土)

問い合わせ先

只見町観光まちづくり協会 TEL 0241-82-5250

[情報はこちら!] http://www.tif.ne.jp/jp/event/event_disp.php?id=2172

会津伝統野菜「立川ごんぼ」の収穫祭

・立川ごんぼフェスティバル

福島県会津坂下町 立川集落センター

平成25年11月9日(土)～10日(日)

問い合わせ先

立川ごんぼフェスティバル実行委員会事務局 TEL0242-82-2449

[情報はこちら!] http://www.tif.ne.jp/jp/event/event_disp.php?id=2079

喜多方の秋を歩いて満喫!

開催日/平成25年11月16日(土)

開会式会場/JR喜多方駅前広場

受付は午前9時～10時まで

蔵のまち喜多方の歴史ある風景と、晩秋の自然を楽しみながら歩くウオーク大会が開催されます。

コースはJR喜多方駅前広場を出発し、新宮熊野神社の神木・大イチョウの鮮やかな黄色の落葉に彩られた「長床」を拝観して慶徳ふれあい館までを歩く約8km。事前申込の参加者には記念品が配られるほか、ゴール後には豚汁の振る舞いやお楽しみ抽選会も開催されます。

この機会にぜひ、秋色に染まる喜多方を見て、歩いて、味わって体験してみませんか。



申込締切／平成 25 年 11 月 11 日（月）

参加費／一般 500 円、中学生以下 300 円 当日参加は各 200 円増。

お問い合わせ先／

喜多方市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 TEL0241-23-2116

[情報はこちら！] <http://www.city.kitakata.fukushima.jp/index.html>

+++++

4) 知っ得！話題

ライトアップで紅葉を楽しむ夜の鶴ヶ城散策

赤や黄色の紅葉に彩られた秋の鶴ヶ城公園で、夜の紅葉狩り散策を楽しんでみませんか？

ただいま開催中の「会津鶴ヶ城紅葉ライトアップ」では、自然の色彩を幻想的に浮かび上がらせる LED ライトが初登場。深まる秋の宵闇を光と影が表情豊かに演出しています。

また、会津若松市街に点在する歴史的建物 23 カ所をライトアップする「会津夜光彩紀行」も開催されています。あたたかな光に包まれた夜の風情を眺めながら街歩きしてみませんか？

・鶴ヶ城紅葉ライトアップ

期間／10 月 18 日～11 月 10 日 日没から午後 9 時

・会津夜光彩紀行

期間／開催中～11 月 30 日 日没から午後 9 時

お問い合わせ先／会津若松市観光課

TEL0242-39-1251



+++++

4) 会津のいいモノ セレクション

会津ノ黒カレー [三島町]

【名品ぞろいの会津のいいモノをご紹介します】



只見川流域の山間に広がる三島町は、全国でもトップクラスの品質を誇る会津三島桐の生産地。上質な桐材から作られた食用桐炭パウダーと、三島町の特産品でもある会津地鶏を使った「会津ノ黒カレー」（220g・780 円）は、材料から製造まで三島町産にこだわった味わい深い一品です。味はベーシックとスパイシーの 2 種類。レトルトパックながらも、野菜のうまみが溶け込んだルーに、脂の甘みに優れたコクのある会津地鶏の骨付き手羽元が 2 本入った本格派。

観光のお土産にもおすすめです。

主な販売所...三島町観光交流館からんころん、道の駅 [尾瀬街道みしま宿、奥会津かねやま] ほか

お問い合わせ先／JA 会津みどり三島山菜加工場

TEL0241-52-2047

+++++

5)ふるさとの味再発見！会津の郷土料理

【会津坂下町「ふるさとの味再発見」グループの皆さんが美味しいレシピをご紹介します！】

粕汁



[材 料]
人参...1本
ごぼう...1本
大根...1/2本
昆布...1片
打ち豆...ひとつかみ
芋の茎...2本
味噌・酒粕...各適宜

[作り方]

- 1) 人参、ごぼう、大根は拍子木切りに、芋の茎は水で戻し 3cm 程度の長さに切り水気を絞っておく。
- 2) 昆布は水で戻し 1cm 角くらいに切る。
- 3) 打ち豆は水洗いし水切りしておく。
- 4) 鍋に各材料を入れ柔らかくなるまで煮て、味噌で味付けする。
- 5) 弱火にし、酒粕を溶かしいれながら煮て味を調える。

[ワンポイント]

根菜類と酒粕が体のしんから温めてくれる寒い季節ならではの汁物です。打ち豆や芋の茎などが手に入らない場合はお好みのお野菜でどうぞ。

+++++

[編集後記]

11月には会津鉄道沿線の山々が紅葉に彩られ、車窓からの眺めも美しい季節です。リンゴやみしらず柿、キノコ、新米、新そば etc と、食欲の秋にふさわしい会津の味覚もたっぷり。豊かな自然の恵みを目と舌で満喫する会津の旅、ぜひご家族で足を運んでみませんか？