



2013年6月15日発行

NHK大河ドラマ「八重の桜」をご覧になっているでしょうか。ドラマは前半のクライマックス新政府軍と旧幕府軍の激しい戦いに突入しました。戦闘シーンや人物の心情などテレビから目が離せません。この夏は大河ドラマ「八重の桜」の舞台会津へ是非おいでください。

会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津の元気な話題をお届けしてまいります。

c o n t e n t s ++++++

- 1) 会津17市町村うまいものリレー  
まぜごはんの素「まぜらんしょ」／百姓 house[会津坂下町]
- 2) 会津鉄道からおすすめ情報  
無料バス発見！ ～初夏の会津美里町を無料周遊バスで巡る旅！～
- 3) イベント情報  
下郷町大内宿半夏まつりや会津各地の初夏のイベントをご案内！  
昭和村に伝わる極上の手しごとを体験&見学しよう！
- 4) 知っ得！話題  
会津17市町村うまいものリレー列車運行  
6～7月のお座トロ展望列車運転情報  
会津鉄道からお得な切符のご案内  
「八重たんクイズ」、5月の正解発表！  
奥会津の温泉を巡ってオリジナルアイテムをGET!
- 5) 会津の巨樹・銘木を訪ねて  
高瀬の大ケヤキ [会津若松市]
- 6) 会津の郷土料理  
笹だんご

+++++

- 1) 会津17市町村うまいものリレー  
from まぜごはんの素「まぜらんしょ」／百姓 house[会津坂下町]



### 【伝統野菜をおいしい缶詰にしました】

「百姓 house」は会津坂下町坂本地区の国道49号線沿いにあり、会津坂下町の農産物などを加工した商品を多数販売しています。  
 その中でも会津坂下町の伝統野菜「立川ごぼう」を使った「まぜらんしょ」というまぜご飯の素を紹介します。

メインの素材である立川ごぼうは、会津坂下町立川地区の10数軒の農家のみ栽培されています。一般的なごぼうの葉は丸みがあるのに対して、立川ごぼうはアザミの様なギザギザの葉をつけます。

アザミ葉のごぼうは全国的に珍しいとのこと。太く長い根の部分は大変に柔らかく大変に美味しいごぼうです。毎年11月の収穫祭では、採りたれのごぼうの販売やごぼう汁の振る舞いなどが行われます



(立川ごぼうについてはこちらをご覧ください)

[http://www.pref.fukushima.jp/keieishien/kenkyuukaihatu/zairai/azami\\_gobo.html](http://www.pref.fukushima.jp/keieishien/kenkyuukaihatu/zairai/azami_gobo.html)



1) 缶の中身です。



2) 炊きたてご飯(3合)に混ぜます。



3) 美味しそうな混ぜご飯の出来上がり!



4) 手作りのニシン山椒漬も一緒にどうぞ!

「まぜらんしょ」は缶詰になっており、炊きたてのご飯に混ぜるだけで手軽に楽しむことができます。

具はさがきにした立川ごぼう、にんじん、会津地どり、舞茸などになっており、素材を生かした味付けがされています。ごぼうのさがきは出汁の味がよく染み込むように、立川地区でごぼうの生産をしている農家さんの協力で機械を使わず、手作業で行っているそうです。地域で大切にしてきた伝統野菜を気軽に食べられるようにした一品です。

缶詰なので長期保存が可能になっており、不意のお客さまの時などにとっても重宝します。家庭の常備食材としていかがでしょうか。



他にも、立川ごぼうをたっぷり生地に練り込んだ「ごんぼクッキー」をはじめ会津坂下町の農産物を使った各種加工品の製造販売を行っています。

・ 百姓 house



まぜらんしょ	550 円
ごんぼクッキー	200 円
手作り ニシン山椒漬	550 円

住 所 会津坂下町大字坂本  
字糠塚乙 1 1 4 7 - 1  
TEL 0 2 4 2 - 8 3 - 5 0 6 5  
営業時間 9 : 3 0 ~ 1 6 : 0 0  
定休日 月曜日  
交通 J R 只見線会津坂下駅下車  
車で 1 5 分  
J R 只見線会津坂本駅下車  
徒歩で 2 0 分



会津鉄道をご利用の場合、西若松駅で J R 只見線に乗り換えください。

+++++

## 2)会津鉄道からおすすめ情報

無料バス発見！

～初夏の会津美里町を無料周遊バスで巡る旅！～

会津地方の郷土玩具「あかべこ」をラッピングしたかわいいバスで会津美里町の名所を巡ってみませんか。

**歴女もびっくり、見どころいっぱい！**

あの天海大僧正が出家した天台宗の名刹...「龍興寺」  
野口英世もお参りした...「中田観音」  
などなど。

詳しくは下記へお問い合わせください。

お問い合わせ先

本郷インフォメーションセンター内  
会津美里町福島復興PRキャラバン事業部

TEL 0242-56-4637

営業時間 8:45～17:45

火曜定休

(チラシはこちらからご覧になれます)

[http://www.aizutetsudo.jp/pdf/130611\\_01.pdf](http://www.aizutetsudo.jp/pdf/130611_01.pdf)

+++++

## 3) イベント情報

### 真夏の夜の祭典

下郷町大内宿 半夏まつり

福島県下郷町大内宿

平成 25 年 7 月 2 日 (火)

[情報はこちら！] <http://shimogo.jp/>

会津 2 大御田植祭りへ出かけよう！

会津坂下町 御田植祭

福島県会津坂下町 町内

平成 25 年 7 月 7 日 (水)

[情報はこちら！]

<http://www.town.aizubange.fukushima.jp/Members/syoukoukankou/contents/guide/kankou/saiki.htm>

### 会津美里町 お田植祭り

福島県会津美里町伊佐須美神社 お田植祭り

平成 25 年 7 月 12 日 (金)

[情報はこちら！] <http://www.aizu-reichi.gr.jp/isasumi/index.html>



## 会津高原たかつえスキー場でMTBを楽しもう！

福島県南会津町たかつえスキー場

平成 25 年 11 月上旬まで

[情報はこちら！] <http://www.takatsue-mtb.jp/index.html>

自転車を持って列車に乗ろう。

会津鉄道サイクルトレインも合わせてご利用ください。

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=871>

## 昭和村に伝わる極上の手しごとを体験&見学しよう！

『第 28 回からむし織の里フェア』

期間／平成 25 年 7 月 20 日（土）～7 月 21 日（日）

場所／からむし織の里（福島県昭和村）

国の選定保存技術に指定された昭和村の「からむし織」。『からむし織の里フェア』は、夏のこの時期にのみ行われる、からむし繊維をとりだす「苧引き」の実演や、夏の最高級織物と評されるからむし織に触れられる着物ショー、からむし栽培畑の見学なども楽しめる、とっておきの 2 日間です。

会場では地域芸能ショーや手工芸品 & 物産品も販売。人の手が受け継いできた、ものづくりの技をぜひご覧下さい。

お問い合わせ先／昭和村商工会

TEL0241-57-3100



[情報はこちら！] <http://www.vill.showa.fukushima.jp/event.stm>

+++++

### 3) 知っ得！話題

会津 17 市町村うまいものリレー列車運行

～会津 17 市町村をリレー方式でご案内～



会津鉄道では、平成 25 年 7 月 19 日（金）～7 月 25 日（木）までの 7 日間、会津 17 市町村から今回は会津坂下町の観光 PR を行います。

期間中、車内販売にてホットコーヒーをお買い求め頂くと会津坂下町産のプチスイーツをプレゼントします。

#### 運行区間

・会津若松駅～東武日光駅間

会津若松発 8 : 00 東武日光着 11 : 01

東武日光発 11 : 37 会津若松着 14 : 10

ホットコーヒー、プチスイーツは数に限りがあります。

今後も列車内にて、会津 17 市町村の観光 PR を予定しています。

## おすすめ列車！

平成25年4月～9月 お座トロ展望列車運行情報

会津鉄道の観光列車「お座トロ展望列車」運転日のご案内です。6～7月は毎週土、日祝日の運転が中心になっています。窓ガラスのないトロッコ車両からは大川溪谷の涼風を直接感じることが出来ます。

お座トロ展望列車はお客様のご要望に合わせて貸切運転も可能ですので是非ご利用ください。詳しくは[こちら](http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13)をご覧ください。http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13



お座トロ展望列車は3ヶ所の鉄橋上で停車します。

- 1) 芦ノ牧温泉南駅～湯野上温泉駅間の深沢橋りょう
- 2) 芦ノ牧温泉南駅～湯野上温泉駅間の第3大川橋りょう
- 3) 湯野上温泉駅～塔のへつり駅間の第5大川橋りょう  
(写真 第3大川橋りょうとトロッコ車両からの眺望)

・お問い合わせ 会津鉄道株式会社  
Tel.0242-28-5886

## お得な切符！

列車で世界遺産日光へ行こう。「会津・日光フリーきっぷ」好評発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=844>

大内宿へ行くなら断然オトク！「大内宿共通割引きっぷ」大人気発売中。

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=95>

サイクリングと列車の旅をお楽しみください。(サイクルトレイン運行中)

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=871>

【首都圏発着 お得なフリー切符で会津へ行こう】

・初夏の南会津を楽しもう！

東武線沿線からはこちらが便利です、「東武フリーパス」

[情報はこちら！] [http://tabi.tobu.co.jp/ticket/honsen/c01\\_d.html](http://tabi.tobu.co.jp/ticket/honsen/c01_d.html)

JR 東日本で発売中の「週末パス」は会津鉄道も乗車可能です。

会津鉄道西若松駅～会津田島駅間がフリー乗降区間になっています。

[情報はこちら！]

[http://www.jreast.co.jp/tickets/info.aspx?txt\\_keyword=%8fT%96%96&mode=keyw&SearchFlag=1&GoodsCd=1913](http://www.jreast.co.jp/tickets/info.aspx?txt_keyword=%8fT%96%96&mode=keyw&SearchFlag=1&GoodsCd=1913)

【会津地区発着 開業1周年を迎えた東京スカイツリーへ行こう！】

平成25年5月22日で開業1周年を迎えました。会津線なら「とうきょうスカイツリー駅」まで乗りかえ最低1回で行くことができます。この機会に東京スカイツリーへ行ってみませんか。

東京往復は「浅草往復列車たびきっぷ」がお得です。

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=88>

東京スカイツリー旅行商品もご紹介します。

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=133>

会津鉄道×コロプラ「全国乗り物コロカ制覇の旅」

【情報はこちら！】<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=865>

東北を楽しもう！新・東北パスポート割引きっぷ（東北観光博）

【情報はこちら！】<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=367>

平成25年4月1日（月）～平成26年3月30日（日）まで 中学生の皆さまにお得なきっぷ好評発売中！

【情報はこちら！】<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=422>

通学スタイルにあわせた通学片道定期券発売中！

【情報はこちら！】<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=726>

## おすすめの旅！

かなり得だね！浅草宿泊パック

【情報はこちら！】<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=851>

マイカー&トレイン 回送サービス好評受付中！

【情報はこちら！】<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=789>

東京スカイツリー情報！

【情報はこちら！】<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=536>

## お知らせ！

AIZU マウントエクスプレス指定列車内でWi-Fi 利用サービスをしております。

【情報はこちら！】<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=170>

毎月変わる「八重たんクイズ」に答えて景品をゲットしよう！

会津鉄道では「八重の桜」を100倍楽しんで頂けるように「八重たんクイズ」を指定列車で実施しております。**クイズは毎月変わります**ので、どんどんチャレンジしてください。クイズ用紙は指定列車内にあります。答えを書いて会津鉄道有人駅の駅係員にお渡しください。

正解しますとその場で素敵な景品が当たります。また終了した6月の問題と解答を掲載しますのでご覧ください。

・クイズへ参加方法や対象列車などに関してはこちらをご覧ください。

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=905>

## ・ 6月の問題と解答

第1問. 大河ドラマのオープニングに出てくる山の名前は？

- a. 吾妻山 b. 磐梯山 c. 飯豊山 **正解は b. 磐梯山**

第2問. 八重の最初の夫の名前は？

- a. 川崎尚之助 b. 平塚尚之助 c. 藤沢尚之助 **正解は a. 川崎尚之助**

## ・ お問い合わせ

会津鉄道株式会社 TEL 0242-28-5886

## ～「ばす駅長」オリジナル商品のご案内～



◎会津鉄道オリジナルグッズ「ばすのみせ」リニューアルオープン！

[情報はこちら！]

<http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>

◎ネコ駅長「ばす」の日記

[情報はこちら！]

<http://aizutetsudo.sblo.jp/>



◎ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

◎ばす駅長ニュース！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

## 奥会津の温泉を巡ってオリジナルアイテムをGET!

奥会津の6町村3地域を訪れる周遊型観光キャンペーン「奥会津アドベンチャー」では、エリア内20カ所の温泉施設を巡って『ゆき湯 湯印帳』にスタンプを集める『ゆき湯巡り』を開催！

スタンプ3個はゆき湯手拭い（先着1000名）、スタンプ10個は湯の花（先着300名）、20カ所全てを制覇した先着100名には、オリジナルゆき湯風呂椅子がプレゼントされます。

奥会津の食や文化を楽しみながら、お湯自慢の温泉巡りをぜひ楽しんでみませんか？

・ 期間：平成25年6月1日～平成26年2月28日

お問い合わせ先/

只見川電源流域振興協議会

TEL0241-48-5525



[情報はこちら！] <http://www.okuaidu.net/>



+++++

#### 4) 会津の巨樹・銘木を訪ねて

##### 高瀬の大ケヤキ【会津若松市】

【歴史を見守り地域に愛されてきた会津の巨樹・銘木をご紹介します】



神指城土塁跡に威風堂々とした姿をみせる、推定樹齢 1000 年と伝えられるケヤキの巨木。

神指城は慶長 5（1600）年に、時の会津領主・上杉景勝が直江兼続を総奉行として築城を始めた城で、面積は鶴ヶ城の約 2 倍。工事の際にはこのケヤキの木を起点にして縄張りをし、人夫約 12 万人が動員されたとか。残念ながら築城は途中で中断され、未完のままとなった幻の巨城である。長い年月を過ごした幹には亀裂が生じ、大枝が折れる被害もあったが、

樹勢はなお旺盛で枝張りも美しい。会津の歴史を眺めてきた古木である。

##### 【樹木データ】

・所在地...会津若松市神指町高瀬字五百地 1634

・国指定天然記念物

・交通...JR 磐越西線・会津若松駅から車で 15 分

お問い合わせ先／会津若松市教育委員会文化課 TEL.0242-39-1305

+++++

#### 5)ふるさとの味再発見！会津の郷土料理

【会津坂下町「ふるさとの味再発見」グループの皆さんが美味しいレシピをご紹介します！】

・地域に受け継がれてきた伝統の食文化を再発見し、農産物の美味しさを新たにお伝えする、すてきな季節のレシピをご紹介します。



##### 笹だんご

【材 料】（15 個分）

もち米粉...1.5 合

うるち米粉...1.5 合

よもぎの葉...適量

粒あん...適量

笹の葉...45 枚

すげ.....15 本

##### 【作り方】

- 1)よもぎの葉は茹でて水気を切り、細かく刻んでおく。
- 2)もち米粉とうるち米粉を混ぜ、熱湯を少しずつ注ぎながらこねる。  
耳たぶより少し固めが目安。
- 3)細かく刻んだよもぎの葉を上記(2)にすりこぎ棒でつき混ぜ、全体に混ざるようよくこねる。
- 4)生地を 15 等分して丸形に伸ばし、粒あんを包んで俵型に形を作る。
- 5)笹の葉に包む 1 個につき 3 枚を使用
- 6)すげで結ぶ
- 7)蒸し器に入れ蒸す。 蒸気が上がってから 20 分位が目安
- 8)よく冷ます。笹の葉を剥いて味わう。

[ワンポイント]

熊笹の新葉がそろそろ初夏は、ちょうど田んぼの仕事が忙しくなる時期。仕事の合間のおやつや昼食として食されてきた一品です。すげが手に入らない場合は、い草や細めのビニール紐などで代用できます。

+++++

[編集後記]

NHK大河ドラマ「八重の桜」で黒木メイサさんが演じる「中野竹子」は薙刀の名手でした。新政府軍が会津若松城下に進軍した際、女性だけの部隊「娘子隊」を組織して戦いに加わり多くの戦果をあげましたが、柳橋付近の戦いで命を落としました。彼女を埋葬した会津坂下町の法界寺には多くの参拝者が訪れています。