



2013年5月31日発行

会津鉄道沿線では、田植えが最盛期を迎えています。水を張った田んぼが、まるで鏡のように走る列車や里山を水面に映しだします。この時期だから見ることができる風景が他にもたくさんあります。お気に入りを見つけにお出かけください。

会津あかべえ通信では15日と月末の毎月2回、会津の元気な話題をお届けしてまいります。

c o n t e n t s ++++++

- 1) 会津17市町村うまいものリレー  
寄せとうふ／玉梨とうふ茶屋[金山町]
- 2) 会津鉄道からおすすめ情報  
青空と新緑。初夏の会津鉄道沿線は色鮮やか！
- 3) イベント情報  
県立博物館「八重の桜」特別展や会津各地の初夏のイベントをご案内！  
全国からハンドメイドの逸品が初夏の三島町へ集合！
- 4) 知っ得！話題  
開業1周年を迎えた東京スカイツリーへ行こう！  
6～7月のお座トロ展望列車運転情報  
会津鉄道からお得な切符のご案内  
「ハンサムパス」で会津観光スポットがお得に！
- 5) 会津のいいモノ セレクション  
スノードロップ（イチゴ） [会津坂下町]
- 6) 会津の郷土料理  
蒸しパン

+++++

- 1) 会津17市町村うまいものリレー  
from 寄せとうふ／玉梨とうふ茶屋[金山町]



### 【奥会津の自然と風土が育んだ絶品豆腐】

会津の一部地域では枝豆のことを「青ばと豆」と呼んでいます。今回はその青ばと豆をふんだんに使った手作りのお豆腐を紹介します。



お店は大沼郡金山町玉梨地区で古くから豆腐の製造販売をしている「玉梨とうふ茶屋」さんです。金山町の冷たく清らかな水とふっくらした青ばと豆で丁寧につられています。

玉梨とうふ茶屋さんには作業場と豆腐料理が頂けるお店が併設されており、お店で人気の「寄せ豆腐」はとても濃厚でクリーミー、豆の香りが立つ究極の味です。



他にもおすすめ品にはおからのドーナツ、おから煮があります。どちらも青ばと豆腐のおからを使ったメニューです。

メニューには「奥会津極上 豆道一貫」という贅沢な豆腐、「青ばとジャンボ生揚げ」などがあります。

是非、奥会津の自然と風土が生んだ豆腐を味わいに足を運んでください。

・玉梨とうふ茶屋 (<http://aobato.jp/>)

寄せとうふ	630円
奥会津極上 豆道一貫	1,300円
ジャンボ生揚げ	630円
おからドーナツ	160円
味付けおから	420円

住 所 福島県大沼郡金山町玉梨363

TEL 0241-54-2573

交 通 JR只見線会津川口駅下車 車で10分

会津鉄道をご利用の場合、西若松駅でJR只見線に乗り換えください。

+++++

## 2)会津鉄道からおすすめ情報

青空と新緑。初夏の会津鉄道沿線は色鮮やか！

春の桜が終わると次は新緑の季節がやってきます。初夏の強い日差しを浴びて輝く緑、薄紫色の藤、赤や白のツツジなどを会津鉄道の車窓からお楽しみください。

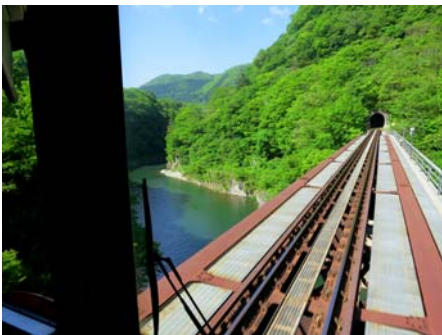


会津高原尾瀬口駅に停車中の「AIZU マウントエクスプレス」号  
小鳥のさえずりと共に高原の風を全身で味わえる



鮮やかなグリーンに包まれた芦ノ牧温泉駅（写真左）

カラフルな花がホームに咲きみだれる会津下郷駅（写真右）



第3大川橋りょうからは大川渓谷が見える。川の青緑色と木々の黄緑色が美しい（写真左 芦ノ牧温泉南～湯野上温泉間）

青空と白い壁、高原の駅舎。会津高原尾瀬口駅（写真右）

会津鉄道には「AIZU マウントエクスプレス」号、「お座トロ展望列車」など魅力的な列車が運転されています。この機会に新緑の会津鉄道をお楽しみください。

首都圏発着のお得な切符はこちらをご覧ください。

+++++

### 3) イベント情報

**山本（新島）八重について、もっと深く知ろう。**

**NHK大河ドラマ特別展 八重の桜**

福島県立博物館（福島県会津若松市）

平成 25 年 5 月 17 日（金）～7 月 3 日（水）

[情報はこちら！] <http://www.general-museum.fks.ed.jp/index.html>

**お城が好きな人、全員集合！**

**第一回全国城サミットふくしま大会**

福島県会津若松市

平成 25 年 6 月 27 日（木）～6 月 29 日（土）

[情報はこちら！] <http://www.shirofukushima.com/>

**会津の初夏を彩る可憐な「ひめさゆり」を見に行こう！**

**第 19 回ひめさゆり祭** 平成 25 年 6 月 23 日（日）

福島県南会津町

ひめさゆり早朝撮影 平成 25 年 6 月 26 日（水）～6 月 30 日（日）

他にも多彩なイベントがあります。

[情報はこちら！] <http://www.minamiaizu.org/himesayuri/>

**第 30 回ひめさゆり祭り**

福島県喜多方市

平成 25 年 6 月 1 日（土）～6 月 20 日（木）

[情報はこちら！]

<http://www.city.kitakata.fukushima.jp/shimin/gyosei/14902/9410/13608/18797/016043.html>

**なじよな願いもききなさる「野沢の山の神様」へ出かけよう！**

**大山祇神社と鳥追観音如法寺 春の例大祭**

福島県西会津町

平成 25 年 6 月 1 日（土）～6 月 30 日（日）

[情報はこちら！] <http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/2010/09/post-192.html>

# 全国からハンドメイドの逸品が初夏の三島町へ集合！

ふるさと会津 工人まつり

福島県三島町・生活工芸館前のナラ林

平成25年6月8日(土)・9日(日) 午前9時～午後4時

[雨天決行]

9日は午後3時まで

福島県三島町・生活工芸館前のナラ林



全国から約150名の作り手が三島町に集合！新緑の美しいナラ林を会場に、ヤマブドウやヒロロ、マタタビを使った三島町伝統工芸の編み組細工や、木工・陶芸・染織・皮革など、自然素材や手作りにこだわった工芸品が多数展示即売されます。

その他、工芸品や絵画、写真など様々な工房が集まる宮下地区では、『てわっさの里まつり』を同時開催。

皆さんもぜひ、作り手や地元の人たちと交流を深めながらお気に入りの品を探してみませんか？

お問い合わせ先／三島町生活工芸館

TEL0241-48-5502

[情報はこちら！] <http://www.okuazu-amikumi.jp/>

+++++

## 3) 知っ得！話題

開業1周年を迎えた東京スカイツリーへ行こう！

東京スカイツリーは5月22日で開業1周年を迎えました。会津線なら「とうきょうスカイツリー駅」まで乗りかえ最低1回で行くことができます。この機会に東京スカイツリーへ行ってみませんか。

東武特急利用で最短4時間2分！

東京スカイツリー天望デッキ(350m)日付指定入場券引換券付東武トラベル企画商品好評発売中。

・商品名

- (1) お泊りなら・・・  
「東京スカイツリーにのぼってみよう！ホテルプラン」
- (2) 日帰りなら・・・  
「東京スカイツリーにのぼってみよう！食事プラン」

・申込み

出発日の2週間前まで。

ホテルの予約状況により、手配出来ない場合もあります。

・申込条件

原則、会津鉄道をご利用ください。

・ 行程・旅行代金  
会津鉄道旅行センターへお問い合わせください。

・ お問い合わせ・お申込み  
会津鉄道旅行センター（8：30～17：00 土日祝休み）  
TEL 0242-36-6162  
[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=133>

東京スカイツリー、浅草へは浅草往復列車たびきっぷがご利用頂けます。通年販売しておりますので、是非ご利用ください。

<http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=46>

## おすすめ列車！

平成25年4月～9月 お座トロ展望列車運行情報

会津鉄道の名物「お座トロ展望列車」運転日のご案内です。6～7月は毎週土、日祝日の運転が中心になっています。6月1日からトロッコ車両の窓ガラスを外しての運転となります。また、お客様のご要望に合わせて貸切運転も可能ですので是非ご利用ください。

詳しくは[こちら](http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13)をご覧ください。 <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=13>



第3大川橋りょう上で停車します。溪谷の絶景をお楽しみください。

(芦ノ牧温泉南駅～湯野上温泉駅間)

列車は田植えが終わったばかりの山里を走り抜ける。まばゆい緑が目に眩しい。  
(大川ダム公園駅～芦ノ牧温泉駅間)



・ お問い合わせ 会津鉄道株式会社  
Tel.0242-28-5886

## お得な切符！

列車で世界遺産日光へ行こう。「会津・日光フリーきっぷ」好評発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=844>

大内宿へ行くなら断然オトク！「大内宿共通割引きっぷ」大人気発売中。

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=95>

サイクリングと列車の旅をお楽しみください。（サイクルトレイン運行中）

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=871>

### 【首都圏発着 お得なフリー切符で会津へ行こう】

・初夏の南会津を楽しもう！

東武線沿線からはこちらが便利です、「東武フリーパス」

[情報はこちら！] [http://tabi.tobu.co.jp/ticket/honsen/c01\\_d.html](http://tabi.tobu.co.jp/ticket/honsen/c01_d.html)

JR 東日本で発売中の「週末パス」は会津鉄道も乗車可能です。

会津鉄道西若松駅～会津田島駅間がフリー乗降区間になっています。

[情報はこちら！]

[http://www.jreast.co.jp/tickets/info.aspx?txt\\_keyword=%8fT%96%96&mode=keyw&SearchFlag=1&GoodsCd=1913](http://www.jreast.co.jp/tickets/info.aspx?txt_keyword=%8fT%96%96&mode=keyw&SearchFlag=1&GoodsCd=1913)

### 会津鉄道×コロプラ「全国乗り物コロカ制覇の旅」

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=865>

東北を楽しもう！ 新・東北パスポート割引きっぷ（東北観光博）

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=367>

平成 25 年 4 月 1 日（月）～ 平成 26 年 3 月 30 日（日）まで 中学生の皆さまにお得なきっぷ好評発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=422>

通学スタイルにあわせた通学片道定期券発売中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=726>

## おすすめの旅！

かなり得だね！浅草宿泊パック

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=851>

マイカー&トレイン 回送サービス好評受付中！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=789>

東京スカイツリー情報！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=536>

## お知らせ！

AIZU マウントエクスプレス指定列車内で Wi-Fi 利用サービスをしています。

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?p=170>

## ～「ばす駅長」オリジナル商品のご案内～



◎会津鉄道オリジナルグッズ「ばすのみせ」リニューアルオープン！

[情報はこちら！]

<http://www.aizutetsudo.jp/shop2/index.php>

◎ネコ駅長「ばす」の日記

[情報はこちら！]

<http://aizutetsudo.sblo.jp/>



◎ばす駅長プロモーションビデオ完成！！

[プロモーションビデオはこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=30>

◎ばす駅長ニュース！

[情報はこちら！] <http://www.aizutetsudo.jp/info/?cat=22>

## 「ハンサムパス」で会津観光スポットがお得に！

『ハンサムウーマン八重と会津博・大河ドラマ館』は、会津出身の山本八重が主人公の大河ドラマ「八重の桜」の世界を、より身近に学び・体験できる人気の観光施設。観覧後の入場チケット半券は、会津武家屋敷や鶴ヶ城、御薬園などの登録施設で提示すれば、割引やプチプレゼントなどのサービスが受けられる、お得な『ハンサムパス』として使えるお得なアイテムです。対象の施設などは下記公式HPをご覧ください。

お問い合わせ先／会津若松市「八重の桜」プロジェクト協議会事務局

TEL0242-23-8228

[情報はこちら！] <http://yae-sakura.jp/>

+++++

## 4) 会津のいいモノ セレクション

スノードロップ (イチゴ) [会津坂下町]

【名品ぞろいの会津のいいモノをご紹介します】



会津坂下産米「瑞穂黄金」で仕込んだ日本酒と、会津の原乳のみを使ったヨーグルトから生まれた、風味豊かなヨーグルトリキュール「スノードロップ」。

おとしのデビュー以来、女子会の差し入れにぴったりと全国から注目を集めている会津の逸品に、お隣の北会津町宮袋地区で栽培されたいちご果汁を10%ブレンドした、スノードロップの宮袋いちごバージョンが誕生！

コクのあるヨーグルトのおいしさと日本酒のさらりとした飲み口に、イチゴの風味がふわっと広がります。よく冷やしたストレートはもちろん、ソーダ割りやミルク割りもおすすめ。フルーツやアイスクリームにかけて大人のデザートとしても楽しめます。

お問い合わせ先／曙酒造合資会社 TEL0242-83-2065



+++++

## 5)ふるさとの味再発見！会津の郷土料理

【会津坂下町「ふるさとの味再発見」グループの皆さんが美味しいレシピをご紹介します！】

・地域に受け継がれてきた伝統の食文化を再発見し、農産物の美味しさを新たにお伝えする、すてきな季節のレシピをご紹介します。



### 蒸しパン

[材 料] 26cm 1個分  
小麦粉（中力粉）...300g  
牛乳...300cc  
卵...3個  
黒砂糖...250～300g  
はちみつ...大さじ1.5  
酢...大さじ1  
重曹...大さじ1  
レーズン・くるみ・ごま・桜塩漬...適量

### 【作り方】

- 1)小麦粉を重曹と混ぜよくふるっておく。
- 2)牛乳を鍋に取り温めながら黒砂糖を溶かし冷ましておく。
- 3)卵に酢を加えてほぐし、はちみつを混ぜる。
- 4)1)と2)と3)をざっくり混ぜる。
- 5)蒸し器にクッキングペーパーを敷き4)を直接流し込む。
- 6)レーズン・くるみ・ごま・桜塩漬を表面にちらし蒸しあげる。
- 7)12等分に切り分ける。

### 【ワンポイント】

蒸し器に敷くクッキングペーパーは、生地がこぼれないよう大きめに。竹串をさして生地がついてこなければ蒸し上がりです。一人分用のアルミカップやケーキ型を使い、いろいろな味のバリエーションもためてみましょう。

+++++

### 【編集後記】

会津の里山にも初夏がやって来ました。桜や紅葉の時期も美しいですが、澄み切った青空と新緑が鮮やかなこの時期に一度足を運んでください。